

 **Energetik und Spiritualität**

## Die Tradition des Besprechens & Gesundbetens

Das sogenannte Besprechen von Beschwerden und Krankheiten – auch als Böten oder Gesundbeten bekannt – zählt zu den ältesten Methoden der überlieferten Naturheilkunde. Diese Heilpraktik basiert auf traditionellen Segensformeln, die über Generationen hinweg mündlich weitergegeben wurden. Das klassische System umfasst hierbei 15 Formeln inklusive eines Fokusgebets oder Transformationsgebets.

Jede Formel wird bestimmten mentalen oder körperlichen Erkrankungen zugeordnet, um Selbstheilungsprozesse zu unterstützen. Das Fokusgebet nimmt hierbei eine Sonderstellung ein: Es lenkt die Aufmerksamkeit gezielt weg von Blockaden hin zu positiven Impulsen.

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen und die historische Bedeutung der Methode des Besprechens und Gesundbetens kennen. Im Mittelpunkt stehen die Anwendung ausgewählter Formeln sowie des Fokusgebets.

Durch praktische Übungen erlangen Sie Sicherheit, um diese Rituale verantwortungsvoll in der eigenen Praxis, bei Klienten/innen oder in der Tierheilkunde einzusetzen.

Inhalt:

- Kulturhistorischer Hintergrund: Einführung in die Tradition und Ethik des Besprechens und Gesundbetens
- Struktur der Methode: Die traditionelle Systematik der Formeln
- Praxis: Vermittlung ausgewählter Formeln und des Fokusgebets
- Die Wirkung von Zuwendung, Achtsamkeit und strukturierter Aufmerksamkeit

auf Selbstheilungsprozesse

Das Seminar richtet sich an energetisch arbeitende Therapeuten/-innen, Heilpraktiker/-innen und Tierheilpraktiker/-innen (auch in Ausbildung) sowie an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Rechtlicher Hinweis: Die Methode des Besprechens ist wissenschaftlich nicht anerkannt und ersetzt keine ärztliche oder heilpraktische Diagnose und Behandlung.

### Termine

Di, 15.12.2026  
10:00–17:00 Uhr

Mi, 16.12.2026  
10:00–17:00 Uhr

### Preis

275,00 €

### Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule  
Berlin  
Hallerstraße 3–6  
10587 Berlin  
Tel. 030-89 09 21 93

### Seminarnummer

SSH10151226

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 01.11.2026

Dozentin

### Christine Polzin

Jg. 1969. Nach 38 Jahren Anstellung im System v. Verwaltung/Betreuung, kehrte Frau Polzin dem größten Unternehmen in Berlin den Rücken um sich 2025 selbstständig zu machen. Ab 2002 geht sie den Reiki Weg; ab 2004 ist sie Reiki Lehrerin im Dr. Usui Shiki Ryoho Ur-System; ab 2006 auf dem Kundalini Weg/Prozess und begleitet viele Menschen. 2007 legte sie die Prüfung als „Anerkannte Heilerin im Dachverband für Geistiges Heilen e.V.“ ab. Ihre spirituelle Gabe zeigte sich Lebensberatend in Form von Kartengestütztes Hellsehen. Zertifiziert in klinischer Hypnose-Fixationsmethode, Kunst des Besprechens, Matrix-Quantenheilung, Rückführungstherapie, Heilströmen, Geistige Wirbelsäulen Aufrichtung, Engel Practitioner, Manifestieren uvm. Seit 2008 bringt sie ihre Erfahrungen und Kompetenz bei den Paracelsus Schulen ein.