

 Naturheilkunde

Orthomolekulartherapie – Vitalstoffberatung – ganzheitliche Nahrungsergänzung

Gesundheit beginnt im Inneren – mit der richtigen Nährstoffversorgung auf zellulärer Ebene. In der Orthomolekular-Therapie geht es darum, dem Körper genau die Substanzen zu geben, die er für einen optimalen Stoffwechsel benötigt.

Häufig sind Nährstoffmängel oder Ungleichgewichte die Ursache zahlreicher körperlicher Beschwerden. Die gezielte Anpassung der Mikronährstoffkonzentrationen durch Nahrungsergänzungsmittel ermöglicht sowohl präventive Maßnahmen als auch neue therapeutische Ansätze zur Behandlung vieler Erkrankungen.

In diesem Seminar lernen Sie, wie Vitamine, Mineralstoffe und weitere Vitalstoffe die Gesundheit Ihrer Klienten/innen bewusst unterstützen können. Sie erfahren, wie durch eine individuelle Nährstoffberatung und passgenaue Ergänzung von Makro- und Mikronährstoffen die körperliche sowie geistige Leistungsfähigkeit gesteigert und der Körper wieder in Balance gebracht werden kann.

Anhand aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse und praxisnaher Fallbeispiele erhalten Sie wertvolle Impulse für eine ganzheitliche Gesundheitsstrategie.

Inhalt:

- Grundlagen der Orthomolekularen Medizin
- Mikronährstoffe: Allgemeines Grundlagenwissen
- Aktuelle Erkenntnisse aus der Orthomolekularen Medizin
- Nährstoffinteraktionen
- Einsatzmöglichkeiten und sinnvolle Anwendung orthomolekularer Substanzen
- Praxisbeispiele und Fallbesprechungen

Das Seminarangebot richtet sich sowohl an präventiv als auch an therapeutisch tätige Fachkräfte oder Berufsgruppen aus dem Gesundheits- und Wellnessbereich.

Die Qualifikation kann zur Beratung in der Gesundheitsprophylaxe und Prävention eingesetzt werden (Abschluss: Vitalstoffberater/in) oder zur therapeutischen Intervention, wenn Sie Heilpraktiker/in sind (Abschluss: Orthomolekular-Therapeut/in).

Nutzen Sie das Potenzial der Orthomolekular-Therapie, um Menschen zu einem gesünderen und vitaleren Leben zu verhelfen.

Termine

Mo, 13.09.2027

18:00–21:30 Uhr

Mo, 20.09.2027

18:00–21:30 Uhr

[und 14 mehr](#)

Preis

1.490,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
München

Bayerstr. 16a

80335 München

Tel. 089-59 78 04

Seminarnummer

SSH80130927

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 10.10.2026

Dozentin

Brigitta Schmidt

Geboren in Budapest erkannte Brigitta früh: Heilung beginnt dort, wo Verstehen und Spüren sich begegnen. Nach ihrem Germanistikstudium folgte sie konsequent ihrer Berufung zur Heilkunde. Ihre Heilpraktikerausbildung absolvierte sie an der Paracelsus München mit Schwerpunkten in Orthomolekularmedizin, biologischer Darm- und Infusionstherapie sowie Psychotherapie und Ernährungsberatung. In ihrer Praxis arbeitet sie integrativ und versteht Körper und Psyche als intelligentes Zusammenspiel. Tarot ist ihr bewussteinsöffnendes Reflexionsinstrument. Als Dozentin schafft sie Lernräume, in denen Fachwissen nicht nur verstanden, sondern verkörpert wird – mit Herz, Humor und der Freiheit, neu zu denken.