Psychotherapie

Buddhistische Psychologie – Einführung und Grundlagen

Die buddhistische Psychologie beschäftigt sich mit grundlegenden Fragen des menschlichen Erlebens: Wie entstehen belastende Gedanken, Gefühle und innere Reaktionsmuster? Welche Rolle spielen Wahrnehmung, Bewertungen, Erwartungen und Gewohnheiten? Und wie kann ein bewussterer Umgang mit psychischen Belastungen, Stress und schwierigen Lebenssituationen entwickelt werden?

In diesem Einführungsseminar lernen die Teilnehmenden zentrale Grundlagen der buddhistischen Psychologie in einer verständlichen, praxisnahen und weltanschaulich offenen Form kennen. Dabei werden ausgewählte buddhistisch-psychologische Konzepte erläutert und in Beziehung zu modernen Ansätzen aus Psychologie, Beratung und Psychotherapie gesetzt.

Zu den Inhalten gehören insbesondere das buddhistische Verständnis von Wahrnehmung und menschlichem Leiden, der Umgang mit Gedanken und Gefühlen, Anhaftung und Ablehnung, Achtsamkeit, Akzeptanz, Selbstmitgefühl und Mitgefühl. Ergänzend werden erste Bezüge zu westlichen psychologischen Konzepten hergestellt. Praktische Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen ermöglichen den Teilnehmenden, ausgewählte Inhalte unmittelbar zu erfahren und Möglichkeiten der Übertragung in die berufliche Praxis kennenzulernen. Auch Grenzen und Voraussetzungen der Anwendung in Beratung, Coaching und Psychotherapie werden thematisiert.

Weiterführend bieten wir den Kurs Buddhistische Psychologie in Beratung und Therapie sowie eine komplette Fachausbildung dazu an.

Das Seminar richtet sich insbesondere an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Psychologische Berater/innen, Coaches sowie Fachkräfte aus psychosozialen, pädagogischen und pflegerischen Tätigkeitsfeldern. Es ist darüber hinaus für weitere interessierte Berufsgruppen geeignet, die buddhistisch-psychologische Ansätze in ihre berufliche Tätigkeit integrieren möchten.

Termin

Mi, 09.12.2026
09:00-18:00 Uhr

Preis

170,00 €

Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

Seminarnummer

SSC111091226

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 23.10.2026

Dozent

Viktor Lindt

Viktor Lindt, Jg. 1977, ist staatlich examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger, MEDICPROOF-Pflegegutachter und MEDICPROOF-Pflegetrainer sowie geprüfter Psychologischer Berater, Trauerbegleiter, Trauerredner, Aromapraktiker, MPU- und Suchtberater. Seine berufliche Erfahrung verbindet Pflege, Beratung, Begleitung, Gesundheitswesen und Verwaltung. Im Gesundheitsamt ist er mit der Überprüfung und Zulassung ambulanter Pflegedienste sowie nichtärztlicher Heilberufe betraut. Als Dozent steht er für fachliche Tiefe, Praxisnähe, Empathie und eine ganzheitliche Sicht auf den Menschen. Schwerpunkte: Pflegeberatung, Trauerbegleitung, Trauerreden, Sucht- und MPU-Beratung, Stressbewältigung, Resilienz, Burnout, Mobbing, Demenz, Sexualberatung, Aromapraxis, AT und PMR.