



 Beauty und Wellness

Hand- und Fußreflexzonenmassage – ganzheitliche Hand- und Fußmassage

Diese alternative Diagnose- und Heilmethode basiert auf der Erkenntnis des amerikanischen Mediziners William Fitzgerald (1872–1942), dass der Fuß in viele kleine Areale aufgeteilt werden kann. Diese korrespondieren über gemeinsame Nervenbahnen mit Körper- und Organbereichen.

Mit bestimmten Massagetechniken an den Fuß- und Handzonen können die jeweils korrespondierenden Organe/Organsysteme diagnostisch bewertet und energetisch stimuliert werden. Die Blutzirkulation kann gezielt aktiviert, Energieblockaden können aufgelöst, Schmerz- und Verspannungszustände behoben werden.

In diesem Seminar werden Theorie und Praxis der beliebten Massageform vermittelt und geübt – an Hand und Fuß –, so dass Sie sofort damit arbeiten können.

Die Fuß- und Handreflexzonenmassage – ganzheitliche Hand- und Fußmassage ist ein Muss in der naturheilkundlichen, Massage- oder Wellnesspraxis!

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten ein Zertifikat über Hand- und Fußreflexzonenmassage, Teilnehmer/innen ohne Heilerlaubnis erhalten ein Zertifikat mit Ganzheitliche Hand- und Fußmassage.

Termine

Sa, 18.09.2027
10:00–18:00 Uhr
So, 19.09.2027
10:00–18:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Oldenburg
Kaiserstr. 14
26122 Oldenburg
Tel. 0441-925 02 60

Seminarnummer

SSH26130327V7

Anmeldemöglichkeiten

- ☒ Bei jeder Akademie
- ☒ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☒ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 06.10.2026

Dozentin

Inga Wiese

Jg. 1976, geschieden, 1 Kind. Nach über 20-jähriger Büroarbeit hat Frau Inga Wiese sich entschieden, neue Wege zu gehen. Die Arbeit mit Kindern und Menschen mit Beeinträchtigungen, sowie Trauernden zeigte ihr die Richtung; ebenso die Ausbildung zur Massagetherapeutin inklusive unterschiedlicher Massagetechniken. Einfühlsame Begleitung von Menschen darf es sein. Nach der Ausbildung sammelte sie Erfahrungen im Wellnessbereich eines Hotels und arbeitet nun als selbstständige Massagetherapeutin. Die Kombination aus unterschiedlichen Massagetechniken, einfühlsame Behandlungen und Empathie ist ihre Stärke, die sie gerne weitergeben möchte.