Beauty und Wellness

Wellnessmassage

Mit einer Wellnessmassage breitet sich Ruhe im ganzen Körper aus. Sie eignet sich für alle Menschen, die Entspannung und Erholung von Stress und Anspannung suchen. Stresshormone werden abgebaut, Puls und Blutdruck sinken. Eine Wellnessmassage wirkt sich u. a. positiv auf das Konzentrationsvermögen, den Stoffwechsel, das Nervensystem und einen gesunden Schlaf aus.

Sie dient der besseren Durchblutung von Muskeln, Haut und Bindegewebe und löst leichte Muskelverhärtungen sowie Verspannungen.

Verklebungen der Muskeln können durch großflächige Techniken und punktuelle Massagekonzentration effektiv gelockert und beseitigt werden. Die Muskelstränge können sich wieder frei bewegen. Durch das komplette Einölen des Körpers entsteht zudem noch ein weiterer Wohlfühleffekt, der die Wellnessmassage maßgeblich unterstützt.

Die hier erlernte Methode ist eine gute Ergänzung zu Ihrer jetzigen Tätigkeit als Heilpraktiker/in, Kosmetiker/in, Fußpfleger/in, Personal Trainer, etc. Sie bietet sich aber ebenso an, wenn Sie gerne privat massieren und Sie Ihrem Hobby eine fundierte Basis geben möchten.

Bitte bringen Sie 1 Laken, 1 Badetuch, 1 Handtuch, Massageöl (geruchsneutral) sowie dicke Socken und lockere Kleidung mit.

Termin

So, 07.11.2027
10:00-18:00 Uhr

Preis

170,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Oldenburg
Kaiserstr. 14
26122 Oldenburg
Tel. 0441-925 02 60

Seminarnummer

SSH26130327V11

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 14.11.2026

Dozentin

Inga Wiese

Jg. 1976, geschieden, 1 Kind. Nach über 20-jähriger Büroarbeit hat Frau Inga Wiese sich entschieden, neue Wege zu gehen. Die Arbeit mit Kindern und Menschen mit Beeinträchtigungen, sowie Trauernden zeigte ihr die Richtung; ebenso die Ausbildung zur Massagetherapeutin inklusive unterschiedlicher Massagetechniken. Einfühlsame Begleitung von Menschen darf es sein. Nach der Ausbildung sammelte sie Erfahrungen im Wellnessbereich eines Hotels und arbeitet nun als selbstständige Massagetherapeutin. Die Kombination aus unterschiedlichen Massagetechniken, einfühlsame Behandlungen und Empathie ist ihre Stärke, die sie gerne weitergeben möchte.