Psychotherapie

# Hypnose bei Depression und Burnout - Fachfortbildung

Depressionen und Burnout sind Themenbereiche, die in therapeutischen Praxen sehr häufig anzutreffen sind. Hypnotherapie kann vor allem im Rahmen von leichten bis mittelgradigen und reaktiven Depressionen oder begleitend bei schweren endogenen Depressionen oder Burnout-Prävention sehr gut eingesetzt werden.

Hierbei werden spezielle hypnotherapeutische Kenntnisse und Vorgehensweisen benötigt.

Erlernen Sie in diesem Aufbaukurs, neben einem fundierten theoretischen Abriss über Depression und Burnout, Coaching-Tools und therapeutische Konzepte zur modernen hypnotherapeutischen Herangehensweise zur Behandlung von Depressionen und Burnout, sowie der Burnout Prävention.

Teilnahmevoraussetzung: erfolgreiche Teilnahme an einer Grundausbildung Hypnose.

Zielgruppe: Therapeut/innen und Coaches, die den Schwerpunkt der Therapiemethoden in ihrer Praxis auf Hypnose legen oder mit ihr ergänzen möchten sowie Einsteiger in die Thematik des Seminars. Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Der/ Die Teilnehmer/in sollte psychisch/körperlich gesund sein und keine Erkrankungen haben / Medikamente einnehmen / laufende Therapien besuchen, die gegen die Teilnahme an der Hypnose-Ausbildung sprechen (im Zweifel nehmen Sie bitte Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt/ Ihrer behandelnden Ärztin oder Therapeut/in bzw. fragen Sie bitte vorab bei der nächstgelegenen Studienleitung an, ob die Teilnahme möglich ist).

## Termine

Fr, 17.09.2027
10:00-17:00 Uhr

Sa, 18.09.2027
10:00-17:00 Uhr

## Preis

270,00 €

## Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Osnabrück
Goethering 22-24
49074 Osnabrück
Tel. 0541-20 20 552

## Seminarnummer

SSH27170927

## Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 02.11.2026

Dozentin

## Tanja Martens

Jg. 1978. Gesundheitswissenschaftlerin (Bachelor of Science), Pflegefachkraft mit Berufserfahrung, Persönlichkeitscoach & psychologische Beraterin, Trainerin für Resilienz, Hypnosetherapeutin und Hypnosecoach (mehrere Ausbildungen: Blitzhypnose, Regressionshypnose, usw.), Yager-Code Methode, Healing Code (Paul Aurand), Seit fast 6 Jahren ist Frau Martens in eigener Praxis in Mettingen bei  Ibbenbüren und Osnabrück als Heilpraktikerin für Psychotherapie tätig. Sie weist zudem Fort- und Weiterbildung in der Psychotherapie, Mindset Arbeit, Gesprächstherapie nach C. Rogers, Lösungsfocussierten Therapie nach de Shazer usw. auf und bildet sich immer weiter fort.