Psychotherapie

# Regressionshypnose – Hypnosetherapie

Die kreative Hypnose kombiniert bewährte Strategien aus klassischer, moderner und analytischer Hypnose zu einer Hypnotherapie und bietet so ein vollkommen klientenzentriertes Verfahren. Damit lässt sich eine für den/die Patienten/Patientin bzw. Klient / Klientin geeignete Technik zur Lösung seiner/ihrer Probleme und zur Einleitung des Heilungsprozesses finden.

Viele Impulse zur Weiterentwicklung der Klienten/Patienten können bereits mit der Suggestionshypnose gegeben werden. Um jedoch tatsächlich an die Ursachen von Ängsten, Phobien usw. zu kommen, um diese nachhaltig aufzulösen, ist eine Reise zurück in der Zeit zum ersten Ereignis, das mit dem Problem zusammenhängt, erforderlich. Die Regressions-Hypnose bietet dazu eine sehr effektive Möglichkeit.

Inhalte des Aufbaukurses:

- Praktizieren und Wiederholen der Techniken zur Hypnoseeinleitung
- die Natur des Unterbewusstseins
- Techniken und Formulieren zur Anleitung der Regression
- Umgang mit Klientenreaktionen während der Hypnose
- Einsatzmöglichkeiten und Kontraindikationen

• Kommunikation in Trance
• Kommunikation mit dem Unterbewusstsein
• Erkennen und Verarbeiten vergangener Erlebnisse, Belastungen und emotionaler Blockaden

Das Seminarangebot richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext sowie an andere, am Thema interessierte Personen mit entsprechendem Fachwissen.

Beim selbstständigen therapeutischen Einsatz der Hypnose, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen, bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Voraussetzung zum Besuch des Aufbaumoduls sind die Kenntnisse aus dem Grundkurs oder Vergleichbares.

## Termine

Fr, 25.06.2027
10:00-17:00 Uhr

Sa, 26.06.2027
10:00-17:00 Uhr

## Preis

270,00 €

## Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Osnabrück
Goethering 22-24
49074 Osnabrück
Tel. 0541-20 20 552

## Seminarnummer

SSH27250627

## Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 02.11.2026

Dozentin

## Tanja Martens

Jg. 1978. Gesundheitswissenschaftlerin (Bachelor of Science), Pflegefachkraft mit Berufserfahrung, Persönlichkeitscoach & psychologische Beraterin, Trainerin für Resilienz, Hypnosetherapeutin und Hypnosecoach (mehrere Ausbildungen: Blitzhypnose, Regressionshypnose, usw.), Yager-Code Methode, Healing Code (Paul Aurand), Seit fast 6 Jahren ist Frau Martens in eigener Praxis in Mettingen bei  Ibbenbüren und Osnabrück als Heilpraktikerin für Psychotherapie tätig. Sie weist zudem Fort- und Weiterbildung in der Psychotherapie, Mindset Arbeit, Gesprächstherapie nach C. Rogers, Lösungsfocussierten Therapie nach de Shazer usw. auf und bildet sich immer weiter fort.