Psychotherapie

Hypnose zum Abnehmen – Hypnosetherapie

Langfristige Veränderungen in unserem Körper können nur über Änderungen in unserem Unterbewusstsein stattfinden.

Die Hypnose wirkt direkt auf unser Unterbewusstsein ein!

Abnehmen bzw. Gewichtsreduktion durch Hypnose geschieht durch ein Zusammenwirken unterschiedlicher Faktoren:

Der/die Klient/in reduziert `ganz automatisch` die Nahrungsaufnahme ohne zu Hungern. Körperfett wird abgebaut und kein neues angelegt. Das Hungergefühl verschwindet. Unser Unterbewusstsein bekommt ein `neues Bild` davon, wie der Körper auszusehen hat.

Abnehmen beginnt im Kopf!

In der Folge der Hypnosebehandlung ändert sich das Essverhalten spielend leicht. Das reduzierte Körpergewicht kann ohne Anstrengung gehalten werden. Abnehmen ist endlich keine Quälerei mehr, sondern funktioniert mit Hypnose wie von selbst.

Das Seminar richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext, Heilpraktiker/innen und Ernährungsberater/innen.

Voraussetzung zur Teilnahme sind Grundkenntnisse in Hypnose.

Beim selbständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Termin

Sa, 16.01.2027
10:00-17:00 Uhr

Preis

150,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Osnabrück
Goethering 22-24
49074 Osnabrück
Tel. 0541-20 20 552

Seminarnummer

SSA27160127

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 02.11.2026

Dozentin

Tanja Martens

Jg. 1978. Gesundheitswissenschaftlerin (Bachelor of Science), Pflegefachkraft mit Berufserfahrung, Persönlichkeitscoach & psychologische Beraterin, Trainerin für Resilienz, Hypnosetherapeutin und Hypnosecoach (mehrere Ausbildungen: Blitzhypnose, Regressionshypnose, usw.), Yager-Code Methode, Healing Code (Paul Aurand), Seit fast 6 Jahren ist Frau Martens in eigener Praxis in Mettingen bei Ibbenbüren und Osnabrück als Heilpraktikerin für Psychotherapie tätig. Sie weist zudem Fort- und Weiterbildung in der Psychotherapie, Mindset Arbeit, Gesprächstherapie nach C. Rogers, Lösungsfocussierten Therapie nach de Shazer usw. auf und bildet sich immer weiter fort.