

Psychotherapie

Hypnose zur Raucherentwöhnung – Hypnosetherapie

Die meisten Menschen wissen nicht einmal genau, warum sie eigentlich rauchen. Es ist eine Gewohnheit, die sich mit den Jahren gefestigt hat und nicht mehr aus dem Alltag wegzudenken ist. Wer schon einmal versucht hat, mit dem Rauchen aufzuhören, weiß, wie schwer es ist, nicht mehr zu rauchen.

Denn es raucht Sie.

Die Abhängigkeit liegt in Ihrem Unterbewusstsein und genau hier setzt die Hypnose an. Die Hypnose arbeitet daran, dass Verstand und Willenskraft mit dem Unterbewusstsein in eine Richtung gelenkt werden und zusammenarbeiten, sodass Sie mit dem Rauchen aufhören und vor allem nicht wieder rückfällig werden.

Voraussetzung zur Teilnahme sind Grundkenntisse in Hypnose.

Das Seminar richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext, Gesundheitsberater/innen, Heilpraktiker/innen.

Beim selbständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Termin

Fr, 15.01.2027
10:00-17:00 Uhr

Preis

150,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Osnabrück
Goethering 22-24
49074 Osnabrück
Tel. 0541-20 20 552

Seminarnummer

SSH27150127

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 02.11.2026

Dozentin

Tanja Martens

Jg. 1978. Gesundheitswissenschaftlerin (Bachelor of Science), Pflegefachkraft mit Berufserfahrung, Persönlichkeitscoach & psychologische Beraterin, Trainerin für Resilienz, Hypnosetherapeutin und Hypnosecoach (mehrere Ausbildungen: Blitzhypnose, Regressionshypnose, usw.), Yager-Code Methode, Healing Code (Paul Aurand), Seit fast 6 Jahren ist Frau Martens in eigener Praxis in Mettingen bei Ibbenbüren und Osnabrück als Heilpraktikerin für Psychotherapie tätig. Sie weist zudem Fort- und Weiterbildung in der Psychotherapie, Mindset Arbeit, Gesprächstherapie nach C. Rogers, Lösungsfocussierten Therapie nach de Shazer usw. auf und bildet sich immer weiter fort.