

 Naturheilkunde

Faszienmassage – auch für den Wellnessbereich

Die Faszienmassage ist eine Tiefengewebsmassage zum Lösen von Verklebungen, Verfilzungen und Verhärtungen im myofaszialen Bereich.

Unter Faszien werden im medizinischen Bereich die kollagenhaltigen Fasern des Bindegewebes verstanden. Diese verbinden und umhüllen von Kopf bis Fuß unsere Muskeln, Sehnen, Bänder und Organe. Unsere Faszien formen unseren Körper, geben uns Beweglichkeit, Stabilität und Flexibilität und spielen eine wichtige Rolle bei der Kraftübertragung der Muskulatur.

Die Faszienmassage löst muskuläre Verspannungen, fördert die Durchblutung und Nährstoffversorgung innerhalb der Strukturen, beugt Muskelkater vor, steigert die Vitalität, fördert die Regeneration nach Verletzungen und Belastungen und verbessert die Kraft und Leistungsfähigkeit bei Sportlern/innen.

Seminarinhalt:

- Anatomie und Physiologie des Muskel- und Faszien Gewebes
- Verschiedene Grifftechniken
- Kontraindikationen
- Praktisches Erlernen der Grifftechniken und intensives Üben (Untere Extremitäten, Becken/Hüfte, Wirbelsäule, obere Extremitäten, Schulter/Nacken)

Den Schwerpunkt stellt das praktische Üben dar.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, ein großes Handtuch und Schreibzeug mit.

Die Faszienmassage kann in verschiedenen Gesundheits- und Massagebereichen eingesetzt werden, vor allem im Sport-, Massage- und Wellnessbereich.

Dieses Seminar richtet sich an manuell arbeitende Personenkreise aus dem Gesundheits- und Massagebereich sowie an Therapeuten/innen aus dem Sport- und Wellnessbereich mit fundierten Massagekenntnissen.

Termine

Fr, 14.05.2027
09:00–17:00 Uhr

So, 16.05.2027
09:00–17:00 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Frankfurt
Darmstädter Landstr. 116
60598 Frankfurt
Tel. 069-91 39 98 01

Seminarnummer

SSH60190227V6

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 23.10.2026

Dozentin

Milena Prokic

Milena Prokic studierte Deutsche Sprache und Literatur an der Universität Kragujevac in Serbien. Nach ihrem Umzug nach Deutschland war sie mehrere Jahre im kaufmännischen Bereich tätig und ist heute Geschäftsführerin. Ihren Schwerpunkt im Bereich Kosmetik und Beauty entwickelte sie durch eine Grundausbildung in Fachkosmetik sowie zahlreiche Fortbildungen. Sie ist Dermalogica Medical Expert und Certified Educator im Bereich Beauty & Kosmetik. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf brasilianischer Lymphdrainage und Madero-Therapie, für die sie ebenfalls über eine Educator-Qualifikation verfügt. Weitere Fachkenntnisse besitzt sie in professionellen Haut-, Gesichts- und Körperbehandlungen. Ihr Wissen vermittelt sie praxisnah und anwendungsorientiert.