

 **Naturheilkunde**

## Longevity coach – kostenfreie Infozeit – Online

Longevity-Coach Ausbildung bei Paracelsus – Expertenwissen zur Lebensverlängerung und gesundem Altern

Die menschliche Langlebigkeit – also die individuelle Lebensdauer – ergibt sich aus einem komplexen, dynamischen Zusammenspiel genetischer Prädispositionen sowie umweltbezogener, sozialer und lebensstilabhängiger Faktoren. Während genetische Anlagen nur begrenzt veränderbar sind, eröffnet die aktuelle Altersforschung umfangreiche Möglichkeiten zur gezielten Lebensverlängerung und Anti-Aging-Interventionen. Dies ermöglicht es, nicht nur die Lebensspanne, sondern insbesondere auch die Healthspan, also die Dauer eines gesunden und vitalen Lebens, zu erhöhen.

Mit der Ausbildung zum Longevity-Coach erwerben Sie fundiertes Wissen und aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse, wie Sie die physische, kognitive und emotionale Gesundheit Ihrer Klienten/innen positiv unterstützen können. Sie erhalten ein ganzheitliches Verständnis, welche Faktoren die Lebensdauer und Lebensqualität beeinflussen, und lernen alltagsnahe Strategien kennen, um Menschen kompetent auf dem Weg zu einem längeren und vitaleren Leben zu begleiten.

Lernen Sie in dieser kostenlosen Infozeit die Dozentin kennen, die Ihnen gern alle Ihre Fragen zur Ausbildung beantwortet.

### Termin

Fr, 16.10.2026  
18:00–19:00 Uhr

### Preis

Kostenfrei! \*

### Online-Seminar

Dieses Seminar findet online statt.

### Seminarnummer

INF80161026

### Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten  
Erstellt 10.10.2026

Dozentin

### Brigitta Schmidt

Geboren in Budapest erkannte Brigitta früh: Heilung beginnt dort, wo Verstehen und Spüren sich begegnen. Nach ihrem Germanistikstudium folgte sie konsequent ihrer Berufung zur Heilkunde. Ihre Heilpraktikerausbildung absolvierte sie an der Paracelsus München mit Schwerpunkten in Orthomolekularmedizin, biologischer Darm- und Infusionstherapie sowie Psychotherapie und Ernährungsberatung. In ihrer Praxis arbeitet sie integrativ und versteht Körper und Psyche als intelligentes Zusammenspiel. Tarot ist ihr bewussteinsöffnendes Reflexionsinstrument. Als Dozentin schafft sie Lernräume, in denen Fachwissen nicht nur verstanden, sondern verkörpert wird – mit Herz, Humor und der Freiheit, neu zu denken.