



 Beauty und Wellness

Yogalehrerausbildung – kostenfreie Infoveranstaltung

Yoga ist weit mehr als Bewegung – es ist eine Lebensphilosophie, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Als Yogalehrer/in geben Sie dieses Wissen weiter, inspirieren andere und schaffen Räume für Wachstum, Achtsamkeit und innere Stärke.

In unserer fundierten Ausbildung zum Yogalehrer/in erlernen Sie nicht nur die Praxis und Theorie des Yoga, sondern auch die Kunst, individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Schülerinnen und Schüler einzugehen. Sie erwerben Kenntnisse in allen relevanten yogischen Techniken (Asana, Meditation, Pranayama) und sind danach in der Lage, klassisches Hatha-Yoga professionell sowohl für Anfänger/innen als auch für Fortgeschrittene zu unterrichten.

Bei der Infoveranstaltung lernen Sie unsere erfahrene Dozentin kennen, erhalten einen Einblick in Inhalt und Ablauf der Ausbildung und können Ihre Fragen direkt stellen. Zudem gibt es einen kleinen Praxisteil zum Reinschnuppern.

Starten Sie Ihre Reise und machen Sie Yoga zu Ihrer Berufung – für ein Leben voller Inspiration, Gesundheit und mentaler Kraft.

Bitte melden Sie sich zur Infoveranstaltung an. Die Teilnahme ist kostenfrei und unverbindlich. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Termin

Mo, 23.08.2027
18:00–19:30 Uhr

Preis

Kostenfrei! *

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Rostock
Doberaner Str. 114
18057 Rostock
Tel. 0381- 490 91 86

Seminarnummer

INF02230827

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 21.10.2026

Dozent

Jana Quilitzsch

Jg. 1978, verheiratet, 3 Kinder. Nach der Ausbildung zur Bankkauffrau und Arzthelferin und dem Studium der Medizinpädagogik unterrichtet Frau Jana Quilitzsch an einer Berufsschule in den Fächern Medizin und Pädagogik/Psychologie. 2019 – 2022 absolvierte sie neben dem Beruf ihre Yogalehrerinnen-Ausbildung über 504 h. Nach zahlreichen Fachfortbildungen vor allem im Bereich der Yogatherapie und eigenen Yogakursen und Yogaworkshops bringt Frau Quilitzsch ihre Erfahrungen nun als Dozentin bei den Paracelsus Schulen ein.