Psychotherapie

Methoden des lösungsorientierten Coachings (Teil 1)

In einer krisenreichen Welt ist Problemsprache in allen Lebensbereichen allgegenwärtig. Problemorientierung lenkt oftmals unterschwellig unser Denken, Bewerten und Handeln im Privaten und Beruflichen. Es entstehen blockierende Denkmuster, belastende Gefühle und dysfunktionale Verhaltensweisen, die unsere Lebensqualität maßgeblich beeinträchtigen. Unser Blick auf eigene Freiräume im Denken und Handeln sowie auf eigene Ressourcen (Kraftquellen und Stärken) ist versperrt.

Hier greifen lösungsorientierte Methoden, die sowohl im Coaching als auch in der Therapie sehr wirkungsvoll eingesetzt werden.

Diese effektiven Methoden führen Ihren Klienten schrittweise zu seinen wirklichen Zielen sowie zu seinen inneren und äußeren Ressourcen. Gleichzeitig sind sie wertvoll in der Selbsterfahrung. Das 3-tägige Seminar gliedert sich in aufeinander aufbauende Sequenzen:

1.) Sprache – Denken – Wirklichkeit

2.) Ebenen der Veränderungsarbeit / Werte und Glaubenssätze

3.) Anliegen erkunden – Ziele klären – Ressourcen entdecken

Lösungsorientierte Methoden sind in verschiedenen Beratungsformen und -verfahren zu finden; sie sind flexibel insbesondere in allen Coaching-Bereichen einsetzbar. Darüber hinaus sind sie auch wertvoll für die therapeutische Gesprächsführung und für „anspruchsvolle Kommunikationssituationen“ im Alltag.

Dieses Seminar richtet sich insbesondere an Coaches, psychologische Berater/innen sowie Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, die sich in Ausbildung befinden oder diese bereits vollendet haben. Sie ist jedoch auch für Kommunikations- oder Mentaltrainer/innen bereichernd. Mit diesem Seminar können Sie Ihre kommunikationspsychologischen Fertigkeiten facettenreich erweitern, vertiefen und verfeinern.

Termine

Fr, 08.01.2027
09:00-18:00 Uhr
Sa, 09.01.2027
14:00-18:00 Uhr
und 1 mehr

Preis

450,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Saarbrücken
Bahnhofstr. 31, 2.OG über Modehaus Zara
66111 Saarbrücken
Tel. 0681-3 22 62

Seminarnummer

SSA66080127

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 01.11.2026

Dozent

Lukas Lorenz

Jg. 1987. Studium der Medizin und Psychologie, mit anschließender Berufserfahrung in der Psychosomtik. Herr Lorenz spezialisierte sich mit entsprechenden Fachfortbildungen auf dem Gebiet der Psychosomatik sowie im besonderen auf dem Gebiet der Persönlichkeitstheorie. Seit 2023 bringt er seine Erfahrung und Kompetenz als Dozent bei den Paracelsus Schulen ein.