

 Naturheilkunde

Longevity Masterclass – Zertifizierte Ausbildung

Länger leben ist nicht das eigentliche Ziel. Länger gesund leben schon. Die Longevity-Forschung unterscheidet heute klar zwischen Lifespan – der reinen Lebensdauer – und Healthspan: den Jahren, die ein Mensch in guter Gesundheit, mit Vitalität und Lebensqualität verbringt. Diese Lücke zu schließen ist das Ziel moderner Longevity-Medizin – und das Herzstück der Fachausbildung zum/zur zertifizierten Longevity Experten/in.

Sie lernen, wie genetische und epigenetische Mechanismen, Stoffwechselwege, Entzündungsprozesse und neurokognitive Funktionen ineinandergreifen – und mit welchen evidenzbasierten Interventionen sich diese Prozesse im Sinne eines längeren Healthspans beeinflussen lassen.

Profitieren Sie von einer wissenschaftlich fundierten Ausbildung, die Fachwissen und Techniken praxisnah und auf höchstem Niveau vermittelt. Dieses Programm übertrifft die in Deutschland häufigen „Coaching“-Angebote deutlich und qualifiziert Sie auf einem völlig neuen Level.

Die Ausbildung besteht aus drei Modulen, die auch einzeln buchbar sind und aufeinander aufbauen.

Inhalt:

Modul 1 (40 UE online): Grundlagen der Longevity für Therapie und Beratung

- Biologische Grundlagen
- Hallmarks of Aging
- Epigenetik
- Biomarker
- Mitochondrien
- Entzündungen

Modul 2 (40 UE online): Angewandte Longevity – Einflussfaktoren, Lifestyle und Praxiseinsatz

- Ernährung
- Mikronährstoffe
- Bewegung
- Regeneration
- Psyche
- Ästhetik
- Digitale Gesundheit

Modul 3 (34 UE vor Ort in Frankfurt): Longevity Skills Lab – Tests, Übungen, praktische Anwendung (Inhaltliche Anpassungen aufgrund aktueller Erkenntnisse und praktischer Erfordernisse bleiben vorbehalten)

- Selbstmessungen
- Fallarbeit
- Infusionen
- Vagusnerv und Polyvagalthese
- Atemarbeit
- Laboranalyse
- Praxisintegration

Die Ausbildung richtet sich an Heilpraktiker/innen und -anwärter/innen, sektorale Heilpraktiker/innen, Physiotherapeuten/innen, Therapeuten/innen, Ernährungs- und Gesundheitsberater/innen, Ärztinnen/Ärzte, Personalverantwortliche, Fachkräfte im betrieblichen Gesundheitsmanagement sowie an Longevity-interessierte Personen oder Quereinsteiger/innen mit Kenntnissen im Gesundheitsbereich.

Jedes Modul schließt mit einem eigenständigen Lernnachweis ab. Der Ausbildungsabschluss „Zertifizierte/r Longevity Experte/in (Paracelsus)“ setzt die erfolgreiche Absolvierung aller drei Module und das Bestehen der Abschlussprüfung voraus.

Die aufgeführten Inhalte der Module bilden den aktuellen inhaltlichen Rahmen und können auf Grundlage neuer wissenschaftlicher Erkenntnisse sowie praktischer Erfordernisse angepasst werden.

Termine

Mo, 18.01.2027

18:00–21:00 Uhr

Fr, 22.01.2027

18:00–20:30 Uhr

[und 31 mehr](#)

Preis

5.000,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule

Frankfurt

Darmstädter Landstr. 116

60598 Frankfurt

Tel. 069-91 39 98 01

Seminarnummer

SSH60180127V

Anmeldemöglichkeiten

☑ Bei jeder Akademie

☑ Per Fax: 0261-952 52 33

☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.10.2026

Dozentin

Michèle Quint

Jg. 1980, verheiratet, 1 Kind. Nach 17 Jahren Dozententätigkeit im Bereich Körperpflege entwickelte Frau Quint ein wachsendes Interesse an Naturheilkunde und ganzheitlicher Medizin. Sie absolvierte eine zweijährige Ausbildung zur Heilpraktikerin an der Paracelsus Schule und legte 2024 erfolgreich die staatliche Prüfung vor dem Gesundheitsamt ab. Anschließend spezialisierte sie sich durch Fachfortbildungen auf Injektions- und Infusionskonzepte, integrative Medizin, Blutegeltherapie sowie Schmerztherapie. Seit 2025 ist Frau Quint als Heilpraktikerin niedergelassen. Ab 2026 ist sie als Dozentin an den Paracelsus Schulen tätig und vermittelt Injektions- und Infusionstechniken praxisnah und ganzheitlich.