Beauty und Wellness

Klangheilung mit Stimmgabeln – Aufbaukurs

Dieser Aufbaukurs richtet sich an Teilnehmende des Grundkurses „Klangheilung mit Stimmgabeln“, die ihre Kenntnisse in der Arbeit mit Stimmgabeln vertiefen und um neue Anwendungsmöglichkeiten erweitern möchten. Im Mittelpunkt stehen feinere Wahrnehmungsprozesse sowie die bewusste Arbeit mit akustischen und körperbezogenen Schwingungen.

Das sogenannte „Brain Tuning“ ist eine akustische Anwendung mit zwei Stimmgabeln, die sich auf die Gehirnfrequenzen beziehen. Durch gleichzeitiges Hören unterschiedlicher

Frequenzen über das linke und rechte Ohr entstehen binaurale Klangeffekte.

Diese können dabei unterstützen, die Aufmerksamkeit zu bündeln, mentale Ruhe zu fördern und einen Zugang zu verschiedenen Bewusstseinszuständen zu ermöglichen.

Zusätzlich wird im Seminar die Anwendung von Stimmgabeln an ausgewählten

Körperpunkten vertieft. Gearbeitet wird mit thematisch abgestimmten Stimmgabeln, die zur

energetischen Ausbalancierung, Stressausgleich und zur Förderung innerer Harmonie eingesetzt werden können.

Inhalt:

- Vertiefung der Inhalte aus dem Grundkurs
- Grundlagen binauraler Klangerfahrungen – „Brain Tuning“
- Erweiterte Anwendung auf ausgewählte Körperpunkte
- Üben einer Chakra Bodybalance: Chakren harmonisieren
- Klanganwendungen zur Stressregulierung
- Individuelles Austesten geeigneter Stimmgabeln
- Praktisches Üben und Erfahrungsaustausch

Der Aufbaukurs richtet sich an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Pflegekräfte sowie an Menschen in begleitenden und ganzheitlich arbeitenden Berufen. Voraussetzung ist die Teilnahme am Seminar „Klangheilung mit Stimmgabeln – Grundkurs“.

Vertiefen Sie Ihre Fähigkeiten in der Arbeit mit Stimmgabeln und schenken Sie Ihren Klientinnen und Klienten spürbare Entspannung und Ausgeglichenheit.

Termin

So, 04.07.2027
10:00-17:30 Uhr

Preis

175,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Saarbrücken
Bahnhofstr. 31, 2.OG über Modehaus Zara
66111 Saarbrücken
Tel. 0681-3 22 62

Seminarnummer

SSH66040727

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 02.11.2026

Dozentin

Doris Schaefer

Jg. 1951, verheiratet. Als ausgebildete Bühnentänzerin, Choreografin und Yogalehrerin leitete sie von 1981-2000 das TanzTheater Regenbogen Koblenz. Für ihre künstlerische Arbeit erhielt sie 1998 den Kulturpreis der Stadt Koblenz. Sie absolvierte verschiedene Weiterbildungen an den Paracelsus Schulen wie Systemisches Coaching, Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Rogers und Kognitive Verhaltenstherapie. Sie ist zertifiziert in Yoga-Meditationstherapie, Musik-Kinesiologie, als Ayurveda Gesundheits- und Ernährungsberaterin, sowie als Lehrerin von Paul Ferrini. Frau Schaefer ist seit 2002 in der Erwachsenenbildung in der Leitung von Körperarbeit und kreativer Selbsterfahrung tätig.