

 Osteopathie

Spezielle Faszientherapie in der Schmerztherapie

Faszien sind Gewebeschichten, die unsere Organe und Muskeln umhüllen und sich im ganzen Körper verbinden – ähnlich wie das Nervensystem.

Die Faszientherapie geht davon aus, dass Verkürzungen und biochemische Veränderungen der Faszien sowie Verklebungen zu Spannungsgefühlen, Instabilität und Schmerzen führen können.

Ziel der Faszientherapie ist es, die Faszien durch gezielten Druck und Dehnung wieder elastisch und geschmeidiger zu machen und damit Beschwerden zu lindern, Selbstheilungskräfte zu fördern sowie das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

Das kann durch Massage und passive Dehnung durch den Therapeuten/in erfolgen, aber auch durch den Patienten/in selbst, beispielsweise durch Übungen, Yoga oder die Nutzung einer Faszienrolle.

In diesem Seminar lernen Sie die Grundlagen der Faszienanatomie, typische Schmerz- und Bewegungsprobleme sowie praxisorientierte Therapien kennen. Sie erleben effektive manuelle Techniken, Übungen zur Selbsthilfe und gezielte Behandlungskonzepte, die sich nahtlos in bestehende therapeutische Ansätze integrieren lassen.

Inhalt:

- Einführung in die Physiologie und Pathologie der Faszien
- Schmerz- und Bewegungsanalyse aus faszialer Sicht
- Manuelle Techniken zur Faszienfreisetzung
- Faszienrollen, -bressuren und unterstützende Hilfsmittel
- Integrative Übungen: Selbstbehandlung, Atemtechniken, bewusste Haltung
- Fallbeispiele aus Praxis: Akute und chronische Beschwerden

Das Seminar eignet sich für Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen, Ärzte/Ärztinnen, Physiotherapeuten/innen sowie Osteopathen/innen und -anwärter/innen.

Erweitern Sie Ihr therapeutisches Repertoire und schenken Sie Ihren Patientinnen und Patienten durch die Faszientherapie ein neues Gefühl von Beweglichkeit, Leichtigkeit und Stabilität.

Termine

Sa, 02.01.2027

09:00–17:00 Uhr

So, 03.01.2027

09:00–17:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Saarbrücken
Bahnhofstr. 31, 2.OG über Mode-
haus Zara
66111 Saarbrücken
Tel. 0681-3 22 62

Seminarnummer

SSH66020127

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 01.11.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.