



 **Naturheilkunde**

Ernährungsberatung – Einführung

In diesem interessanten Tagesseminar werden die Basics der Ernährung besprochen. Es richtet sich an Therapeuten/innen und Heilpraktiker/innen, aber auch an Gesundheitsbewusste, die sich mit den Grundlagen der Nahrungszusammensetzung vertraut machen möchten.

Seminarinhalte

- Nährstoffe und Nahrungsmittel (Makro- und Mikronährstoffe, sekundäre Pflanzenstoffe) und deren Aufnahme
- Stoffwechsel und wie er funktioniert
- die Stoffwechseltypen
- Medikamente, die sogenannte „Mikronährstoffkonsumenten“ sind
- Nahrungsergänzungsmittel
- Pflanzenbasierte Ernährung und Rezepte
- Nahrungsunverträglichkeiten und wie man sie erkennt

Das Seminar richtet sich an alle am Thema interessierten Berufsgruppen.

Termin

Sa, 16.01.2027
10:00–18:00 Uhr

Preis

155,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSC89160127

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 30.10.2026

Dozent

Marc Kornmann

Marc Kornmann, Jg. 1973. Aus eigener Krankheitserfahrung und Leidenschaft für Ganzheitlichkeit absolvierte Herr Kornmann Qualifikationen in Prävention, Ernährung und Psyche – u. a. für holistische Gesundheit, Darmgesundheit, Psychologische Beratung, MHFA-Ersthilfe und Fitness (C-Lizenz).

Sein Schwerpunkt liegt auf der Verknüpfung von Darmgesundheit, Ernährung, Bewegung und mentaler Resilienz. Neben der Praxisarbeit als Gesundheitsberater und Darmcoach gibt er sein Wissen als Keynote-Speaker sowie Seminarleiter weiter. Er verbindet Praxiswissen mit Vermittlungskompetenz und bringt seine Erfahrung nun als Dozent bei Paracelsus in den Bereichen Ernährung, Darmgesundheit, Stressmanagement und Prävention ein.