Psychotherapie

Ganzheitliche Tanztherapie – Einführung

Sie möchten Ihr Angebot um eine künstlerische und körperorientierte Therapieform erweitern? Die ganzheitliche Tanztherapie unterstützt Sie genau dabei.

Tanz als Ausdrucks- und Heilmittel oder zur Bewältigung von Lebensereignissen ist vermutlich schon so alt wie die Menschheit selbst. Die ganzheitliche Tanztherapie baut darauf auf und ermöglicht es, bestimmten Themen über den Körper auszudrücken und sie zu erleben.

Kern der Therapie ist der Tanz mit seinen unterschiedlichen Bewegungs- und Ausdrucksformen in Verbindung mit reflektierenden Gesprächen. Gerade die Sprache des Körpers erweitert die therapeutische Kommunikation deutlich.

Im Seminar lernen Sie, wie Bewegung, Körperwahrnehmung und Gesprächsführung therapeutisch eingesetzt werden können. Sie erfahren, wie Sie die Wahrnehmung und Achtsamkeit bei Ihren Klientinnen und Klienten schärfen sowie eine tiefe Verbindung von Bewegung und Gefühl fördern, um den eigenen Fähigkeiten zu vertrauen und sie zum Ausdruck zu bringen. Es wird eine Auswahl an theoretischen und praktischen Elementen vorgestellt, die sowohl in Gruppen als auch im Einzelsetting anwendbar sind.

Inhalt:

- Einführung in die Tanztherapie
- Körperwahrnehmung als Zugang zum Körper
- Achtsamkeit, Atem und Entspannung in Bewegung
- Kreative Gestaltung mit Musik
- Verarbeitung emotionaler Erlebnisinhalte
- Tanztherapie mit Kindern
- Methode des Verraumens
- Aufbau von tanztherapeutischen Angeboten

Das Seminar richtet sich an Menschen, die therapeutisch oder beratend arbeiten oder arbeiten möchten und ihr Angebot um die Tanztherapie erweitern wollen.

Eine Bereitschaft zur Bewegung und zum Ausdruck mit Musik wird vorausgesetzt. Tänzerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, dicke Socken und eine Unterlage zum Liegen mit.

Termine

Fr, 19.03.2027
09:00-15:00 Uhr
Sa, 20.03.2027
09:00-15:00 Uhr
und 3 mehr

Preis

545,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Mannheim
Kaiserring 2-6
68161 Mannheim
Tel. 0621-418 32 32

Seminarnummer

SSH68190327

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 05.11.2026

Dozentin

Jessica von Haeseler

Jessica von Haeseler ist diplomierte Sozialpädagogin mit Zusatzqualifikationen in Yoga (780h BYV), Wasser-Shiatsu, NLP, Mediation, Kommunikation und Körperarbeit. Seit über 15 Jahren ist sie freiberuflich als Dozentin, Trainerin und Mentorin tätig. Ihre Schwerpunkte liegen in ganzheitlicher Gesundheitsförderung, Coaching, Tanz- und Bewegungspädagogik sowie Körper- und Energiearbeit. Neben umfangreicher Kursleitung im Bereich Yoga und Stressbewältigung konzipiert und leitet sie Fortbildungen für Endverbrauchende und Fachkräfte, insbesondere in den Bereichen Hypnose, Entspannung, Ausrichtung, Wahrnehmung, Spiritualität, Biologie hinter den Gewohnheiten, Paararbeit und Kommunikation. Ihre Spezialität ist es, Kursinhalte lebendig und fühlbar zu vermitteln, um echte Entwicklung zu ermöglichen.