Psychotherapie

Train-the-Trainer

Menschen lernen nicht allein durch Informationsvermittlung, sondern vor allem durch Begegnung, Motivation und Erfahrungen. Als professionelle/r Trainer/in in der Erwachsenenbildung vermitteln Sie daher mehr als Inhalte: Sie gestalten Lernprozesse lebendig, fesseln die Aufmerksamkeit der Teilnehmenden und ermöglichen nachhaltige Ergebnisse.

Das Seminar „Train the Trainer" verbindet methodisch-didaktische Grundlagen mit modernen Erkenntnissen aus Konstruktivismus, Kommunikationswissenschaft und Embodiment. Dabei rückt vor allem Ihre persönliche Entwicklung in den Fokus: Ihr Selbstbild als Trainer/in, eine klare innere Haltung und die Fähigkeit, aktivierende Trainings erfolgreich zu gestalten. Stimm- und Präsenztraining sowie Körperarbeit unterstützen Sie dabei, authentisch, klar und wirkungsvoll aufzutreten – von der ersten Begrüßung bis zum abschließenden Feedback.

Inhalt:

• Einführung in die Lernpsychologie: Wie Erwachsene lernen und wie Sie dieses Wissen praktisch anwenden
• Grundlagen des Trainingsdesign
• Rolle und Selbstbild als Trainer/in, lernförderliche Grundhaltung
• Didaktische Grundlagen
• Methodenvielfalt, Moderationstechniken und Medieneinsatz
• Kommunikation, Rhetorik, Stimmtraining
• Umgang mit Gruppen und Teamentwicklung
• Evaluation und Reflexion
• Transfer in die Praxis mit Übungen

Die Fortbildung richtet sich an Menschen, die beruflich als in der Erwachsenenbildung arbeiten und ihr Wissen sowie ihre Erfahrungen erfolgreich weitergeben möchten, wie z.B. interne Trainer/innen, Führungskräfte, Pädagog/innen, Coaches, Berater/innen oder HR-Verantwortliche.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, die Bereitschaft zum eigenen Erproben wird jedoch vorausgesetzt. Am Ende des Seminars erhalten Sie ein Zertifikat zum Nachweis Ihrer Qualifikation.

Machen Sie den nächsten Schritt mit der Weiterbildung zum Trainer/in in der Erwachsenenbildung und gestalten Sie Lernen bewusst und nachhaltig.

Termine

Fr, 09.07.2027
09:00-16:00 Uhr
Sa, 10.07.2027
09:00-16:00 Uhr
und 1 mehr

Preis

410,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Karlsruhe
Kaiserplatz/Amalienstr. 81
76133 Karlsruhe
Tel. 0721-955 33 43

Seminarnummer

SSH75090727

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 06.11.2026

Dozentin

Jessica von Haeseler

Jessica von Haeseler ist diplomierte Sozialpädagogin mit Zusatzqualifikationen in Yoga (780h BYV), Wasser-Shiatsu, NLP, Mediation, Kommunikation und Körperarbeit. Seit über 15 Jahren ist sie freiberuflich als Dozentin, Trainerin und Mentorin tätig. Ihre Schwerpunkte liegen in ganzheitlicher Gesundheitsförderung, Coaching, Tanz- und Bewegungspädagogik sowie Körper- und Energiearbeit. Neben umfangreicher Kursleitung im Bereich Yoga und Stressbewältigung konzipiert und leitet sie Fortbildungen für Endverbrauchende und Fachkräfte, insbesondere in den Bereichen Hypnose, Entspannung, Ausrichtung, Wahrnehmung, Spiritualität, Biologie hinter den Gewohnheiten, Paararbeit und Kommunikation. Ihre Spezialität ist es, Kursinhalte lebendig und fühlbar zu vermitteln, um echte Entwicklung zu ermöglichen.