Psychotherapie

EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing

In diesem Seminar werden die Grundbegriffe des EMDR und der Trauma- und Ressourcenarbeit vermittelt.

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) ist eine wissenschaftlich fundierte Methode der Traumatherapie und ein hoch wirksames, ganzheitliches therapeutisches Verfahren, bei dem die Selbstheilungskräfte stark und nachhaltig aktiviert werden.

Sie kann sehr gut mit anderen Verfahren kombiniert werden und eignet sich erstklassig zur Behandlung psychischer Traumata aller Art. Darüber hinaus wird EMDR auch bei anderen Belastungssymptomen, Selbstwertstörungen, Ängsten, Depressionen, Trauer, Phobien, psychosomatischen und sonstigen alltäglichen Beschwerden erfolgreich eingesetzt.

Nach einer ausführlichen Vorbereitung wird eine wechselseitige Stimulierung durchgeführt, die entweder optisch durch Augenbewegungen, taktil durch Berührungen (Fingertippen) oder auch akustisch sein kann. Dadurch können belastende Erfahrungen und Erwartungen vollständig verarbeitet und angemessen integriert werden, die Folge ist eine deutliche Stabilisierung und eine verbesserte Lebensqualität. Darüber hinaus findet EMDR auch sinnvolle Anwendung zur Erreichung konkreter Ziele, Stressabbau und in Bezug auf die eigene Lebensgestaltung.

In diesem Seminar lernen Sie:

- Psychotraumatologische Grundlagen
- traumaspezifische Diagnostik (ICD-10 und DSM-IV)9
- die acht Phasen der EMDR-Behandlung (Standardprotokoll)
- Anamnese und Kontraindikationen von EMDR
- Stabilisierung und Vorbereitung des Klienten, verantwortungsvollen Einsatz
- Aktivieren von Ressourcen und Sicherer Ort
- Bewertung der Belastung und Verarbeitungsprozess mithilfe der bilateralen Stimulation
- Abschluss einer Sitzung

Die Basistechnik wird in einer Demonstration vorgeführt und nach eingehender Besprechung praktisch geübt, so dass Sie diese kompetent in Ihrer psychotherapeutischen Arbeit einsetzen können.

Das Seminarangebot wendet sich vor allem an Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, psychologische Berater/innen.

Termine

Di, 01.06.2027
10:00-18:00 Uhr
Mi, 02.06.2027
09:00-17:00 Uhr
und 2 mehr

Preis

700,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Karlsruhe
Kaiserplatz/Amalienstr. 81
76133 Karlsruhe
Tel. 0721-955 33 43

Seminarnummer

SSH75010627V

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 02.11.2026

Dozent

Werner Ratje

Er absolvierte ein Psychologiestudium an der Universität Konstanz und zeitgleich eine dreijährige Ausbildung in neoreichianischer Körperpsychotherapie und Energiearbeit am Institut für Orgodynamik. Es folgten Weiterbildungen im In- und Ausland in Humanistischer Psychologie, Atemtechniken, EMDR, Traumatherapie und Hypnose sowie zum Seminarleiter und in Meditation. Herr Ratje arbeitet seit 1990 selbständig in eigener Praxis im Bereich Körper-, Psycho- und Traumatherapie, Individual- und Paarberatung sowie als Seminarleiter und bringt seine reichhaltige Erfahrung und Kompetenz erfolgreich als Dozent bei den Paracelsus Schulen ein.