Psychotherapie

Arbeiten mit dem Systembrett – Aufbaukurs

Oftmals steckt die Lösung mitten im System - man muss sie nur erkennen. Die Aufstellungsarbeit mit dem Systembrett eröffnet Ihnen die Möglichkeit, komplexe Dynamiken und Blockaden sichtbar zu machen und nachhaltig zu verändern.

In diesem Aufbaukurs vertiefen Sie Ihre Kenntnisse der Systembrett-Aufstellung und erweitern Ihre praktischen Fähigkeiten im Umgang mit Familiensystemen, Teams, Organisationsstrukturen und persönlichen Beziehungen.

Durch zahlreiche Praxisübungen festigen Sie Ihren Umgang mit dem Systembrett in komplexen Prozessen. Ziel ist es, Konfliktdynamiken, Entscheidungsprozesse oder Teamfragen sichtbar zu machen, Hindernisse zu lösen und praxisnahe Lösungen und Handlungsoptionen für Ihre Klienten/innen zu entwickeln.

Erfahrene Dozentinnen und Dozenten begleiten Sie darin, Ihr Kommunikations- und Beratungsverhalten zu analysieren, um Ihre Wirkung zu optimieren und Ihr Handeln gezielter auszurichten.

Inhalte:

kurze Wiederholung zur Systemaufstellung und zum Systembrett

Vertiefung der Vorgehensweisen beim Aufbau von Stellungsfeldern (Familie, Beziehungen, Teams, Organisationen)

Erweiterte Techniken zur Beobachtung, Intervention und Nachbereitung von Aufstellungen

Umgang mit emotionalen Prozessen, Spannungen und Transfers während der Aufstellung

Selbstreflexion und Supervision zur Wirksamkeit in der Systemarbeit

Fallbeispiele aus Coaching, Therapie und Organisationsentwicklung

Das Seminar eignet sich für Fachkräfte in beratenden oder therapeutischen Berufen mit Grundkenntnissen in der Systemaufstellung und am Systembrett. Am Ende des Seminars erhalten Sie ein Zertifikat über den Nachweis Ihrer Qualifikation.

Erfahren Sie mehr über die systemische Aufstellungsarbeit und begleiten Sie Ihre Klientinnen und Klienten dabei, neue Perspektiven zu entdecken, alte Muster zu durchbrechen und den Weg für echte Transformation freizumachen.

Termine

Sa, 01.05.2027
09:00-18:30 Uhr
So, 02.05.2027
09:00-18:30 Uhr

Preis

360,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Essen
Girardetstr. 4 (Aufgang 3, 3. OG)
45131 Essen
Tel. 0201-877 55 51

Seminarnummer

SSH43010527

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 10.11.2026

Dozentin

Angelika Schmitz

Angelika Schmitz, Jg. 1953, wechselte nach Abschluss ihrer kaufmännischen Ausbildung sowie einer Weiterbildung zur Fremdsprachenkauffrau nach mehrjähriger Berufstätigkeit zur Fliegerei; erkannte jedoch nach einigen Jahren, dass ihre Neigungen in Richtung Heilkunde und Psychotherapie gingen. Sie absolvierte eine Heilpraktikerausbildung und schloss diese 1988 erfolgreich vor dem Gesundheitsamt Düsseldorf ab.
Schon während der Ausbildung spezialisierte sie sich in Gesprächstherapie und Entspannungstechniken und eröffnete kurz nach ihrer Überprüfung ihre eigene Praxis in Düsseldorf, die sie auch heute noch führt. Es kamen weitere Ausbildungen im Familienstellen, Psychoenergetik, Bochumer Gesundheitstraining sowie Kinesiologie, Shiatsu, Energiearbeit und seit 2005 Astrologie hinzu.