Psychotherapie

Interventionen leicht gemacht mit dem Systembrett

Möchten Sie Methoden und Interventionen erleben, die Sie sofort nach dem Seminar in Ihrer Praxis oder in Ihrem Beratungsfeld etablieren und Ihren Klient/innen unterstützend anbieten können?

Sind Sie auf der Suche nach Neuem, nach kreativer Inspiration und bereichernden Ideen?

Sie können „das Systembrett" in Ihre Beratung mit Leichtigkeit und Tiefgang integrieren und Ihren Klient/innen die Möglichkeit schenken, neue Sichtweisen und ein vertieftes Verständnis auf deren Situation zu gewinnen.

Neben der Erweiterung Ihres Methoden-Repertoires bietet dieses Seminar, außer dem angewandten „Lösungsfokussierten Interview", auch die Möglichkeit der persönlichen Weiterentwicklung – „Brett vor dem Kopf?"

Selbstcoaching - das Systembrett als wertvoller Unterstützer in der Eigen-Reflexion und in der Supervision.

Sie experimentieren im geschützten Rahmen des Seminars und spielerischen Lernfeld und integrieren so die bereichernde lösungsorientierte Systembrett-Arbeit in Ihre individuelle Beratungskompetenz.

Aus dem Inhalt:

Einführung in die systemischen Sichtweisen

Einstiegsgespräch: „der Berater", „der Klient"

„schnelle Übersicht gewinnen" und systemische Fragen

Der beraterische und der therapeutische Aufstellungsprozess,

Übergänge und Abgrenzungen zu tiefer Veränderungsarbeit,

Ablaufphasen einer Aufstellung mit dem Systembrett,

Fragetechniken, Fallbeispiele, Übungen in 2er oder 3er Settings,

Kraftquellen in der Gegenwart, Vergangenheit, Zukunft

Zeitlinie/Time-Line mit dem Figuren-Setting

Hintergründe und Grenzen im Einzelsetting

Ein Grundlagenseminar für Therapeuten/innen und interessierte Berufsgruppen.

Bitte halten Sie einige Holz- oder Playmobilfiguren o.Ä. für die Teilnahme bereit.

Termine

Sa, 12.06.2027
10:00-17:00 Uhr
So, 13.06.2027
10:00-17:00 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Essen
Girardetstr. 4 (Aufgang 3, 3. OG)
45131 Essen
Tel. 0201-877 55 51

Seminarnummer

SSH43120627

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 10.11.2026

Dozentin

Angelika Schmitz

Angelika Schmitz, Jg. 1953, wechselte nach Abschluss ihrer kaufmännischen Ausbildung sowie einer Weiterbildung zur Fremdsprachenkauffrau nach mehrjähriger Berufstätigkeit zur Fliegerei; erkannte jedoch nach einigen Jahren, dass ihre Neigungen in Richtung Heilkunde und Psychotherapie gingen. Sie absolvierte eine Heilpraktikerausbildung und schloss diese 1988 erfolgreich vor dem Gesundheitsamt Düsseldorf ab.
Schon während der Ausbildung spezialisierte sie sich in Gesprächstherapie und Entspannungstechniken und eröffnete kurz nach ihrer Überprüfung ihre eigene Praxis in Düsseldorf, die sie auch heute noch führt. Es kamen weitere Ausbildungen im Familienstellen, Psychoenergetik, Bochumer Gesundheitstraining sowie Kinesiologie, Shiatsu, Energiearbeit und seit 2005 Astrologie hinzu.