Beauty und Wellness

Qigong für Frauen

Sie möchten Ihren Klientinnen neue Lebensenergie schenken und ihren Körper und Geist in Einklang bringen? Dann ist Qigong für Frauen eine wertvolle Unterstützung.

Qigong ist eine der Säulen der Traditionellen Chinesischen Medizin. Dieses speziell für Frauen entwickelte Qigong-System berücksichtigt die einzigartigen Bedürfnisse von Frauen in unterschiedlichen Lebensphasen. Sowohl bewegte als auch meditative Übungen fördern den Energiefluss, das sogenannte Qi, können das Immunsystem stärken und sich positiv auf die Hormonregulation auswirken.

Regelmäßig angewandt, trägt dieses Qigong bei Frauen zu einem seelischen Gleichgewicht bei und eignet sich zur Vorbeugung und unterstützenden Behandlung gynäkologischer Beschwerden wie Zysten, Myomen, Menstruationsproblemen oder Wechseljahresbeschwerden.

Inhalte:

- Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)
- Theorie zum System Frauen-Qigong
- Ausgewählte praktische Übungen aus dem therapeutischen Qigong
- Qigong-Atemübungen und Meditationsübungen zur Stressbewältigung

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, die das Thema Frauengesundheit in ihr Behandlungsspektrum aufnehmen möchten, Qigong-Kursleiter/innen und andere körperorientiert arbeitende Therapeuten/innen.

Vorkenntnisse in Medizin und/oder Qigong sind wünschenswert.

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein Paracelsus Zertifikat und können ausgewählte Übungen gezielt in der Heilpraktiker-Praxis bei Einzelklienten einsetzen.

Um eine größere Sicherheit für den therapeutischen Einsatz der unterrichteten Übungen zu erlangen, wird vor allem den Teilnehmer/innen aus den Onlinekursen die Teilnahme an einem Präsenz-Revisionskurs empfohlen.

In den Online-Kursen bitte auf Raum für die Übungen, bequeme Kleidung und eine eingeschaltete Kamera achten.

Nutzen Sie diese kraftvolle Methode, um die Gesundheit Ihrer Patientinnen zu stärken, ihr Wohlbefinden zu steigern und ihre innere Balance wiederzufinden.

Termine

Fr, 30.07.2027
17:00-20:00 Uhr
Sa, 31.07.2027
10:00-13:00 Uhr
und 1 mehr

Preis

210,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Mönchengladbach
Hindenburgstr. 34/Ecke Krichelstr. 21
41061 Mönchengladbach
Tel. 02161-20 40 51

Seminarnummer

SSH41300727

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 02.11.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.