Osteopathie

Osteopathie Forum Köln - Ein Denkraum für Osteopathie

Das Osteopathie Forum Köln ist ein quartalsweise stattfindendes Austausch- und Weiterbildungsformat für praktizierende Osteopathen und fortgeschrittene Ausbildungsteilnehmer mit klinischer Erfahrung.

Im Mittelpunkt stehen ausgewählte, klinisch relevante Themen aus der osteopathischen Praxis, die gemeinsam reflektiert, diskutiert und praktisch erarbeitet werden. Das Forum verbindet praktische Erfahrung mit aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen – mit besonderem Fokus auf Wahrnehmung, Regulation und therapeutische Prozesse.

Jeder Abend widmet sich einem zuvor festgelegten fachlichen Schwerpunktthema. Dieses wird durch eine strukturierte fachliche Einführung, angeleitete praktische Übungen und kollegiale Diskussionen vertieft. Die Teilnehmer erhalten begleitende Unterrichtsunterlagen zum jeweiligen Thema, die eine weitere Auseinandersetzung mit den Inhalten ermöglichen.

Das Forum ist somit kein freier Übungsabend, sondern eine thematisch strukturierte Veranstaltung, die fachliche Weiterbildung, praktisches Arbeiten und kollegialen Austausch miteinander verbindet.

Ziel ist es, die klinische Kompetenz zu erweitern, therapeutische Vorgehensweisen kritisch zu reflektieren und ein gemeinsames Verständnis osteopathischer Wirkprinzipien zu fördern.

Die Veranstaltung wird vom Verband Freier Osteopathen (VFO) als Weiterbildung anerkannt.

aktuelles Thema:

Myofasziale Übergänge – Thorakolumbaler und thorakoabdominaler Übergang

Thematische Schwerpunkte:

- Funktionelle Anatomie des thorakolumbalen und thorakoabdominalen Übergangs
- Fascia thoracolumbalis und ihre Beziehungen zur Bauchwandmuskulatur
- Zwerchfell, Atmungsmechanik und intraabdominaler Druck
- Zusammenspiel von Atmung, Rumpfstabilität und Kraftübertragung
- Klinische Untersuchung und angeleitete praktische Behandlung

Die Teilnehmer erhalten begleitende Unterrichtsunterlagen mit anatomischen Grundlagen, praktischen Techniken und Literaturhinweisen.

Termin

Mi, 10.03.2027
17:30-20:00 Uhr

Preis

25,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Köln
Barbarossaplatz 4
50674 Köln
Tel. 0221-923 07 70

Seminarnummer

SSH50100327

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 06.11.2026

Dozent

Artur Doszko

Jg. 1963, Dipl.-Sportlehrer, Heilpraktiker, Physiotherapeut, zertifiziert in Osteopathie, CranioSacral- und Manueller Therapie. Nach seiner Ausbildung zum Dipl.-Sportlehrer und seiner Tätigkeit als Trainer absolvierte Herr Doszko zusätzlich die Ausbildung zum Physiotherapeuten. Die dabei gewonnenen Erkenntnisse führten ihn zur vertieften Spezialisierung in der Osteopathie. Heute ist er Mitglied des Lehrteams der Paracelsus Akademien. Sein Schwerpunkt liegt in der manuellen Medizin in all ihren Facetten - von der CranioSacral-Therapie über die Osteopathie bis hin zur Chiropraktik. Seit 2017 führt er erfolgreich eine eigene Praxis in Köln mit den Schwerpunkten Orthopädie, neurologische Orthopädie sowie Betreuung und Rehabilitation von Sportlern nach Verletzungen