Naturheilkunde

Kopf-, Ohr- und Körperakupressur

Die Akupressur ist Teil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Man kann sie als Vorläufer der Akupunktur ansehen.

Ob am Ohr, Schädel oder dem Körper, überall finden wir Punkte die durch verschiedene Techniken Blockaden lösen und Energie ausgleichen.

Lebensenergie wird als Qi bezeichnet, die allem Lebendigen innewohnt. Sie bewegt sich in einem Netzwerk aus Kanälen, den Meridianen. Da wo das Qi nicht ungehindert fließen kann, entstehen Beschwerden oder sogar Krankheiten.

Im Gegensatz zur Akupunktur kann Akupressur den Klienten/innen bzw. Patienten/innen auch als Selbsthilfetechnik mitgegeben werden.

Nach der Anleitung durch den/ die Therapeuten/in kann die Kopf- und Körperakupressur mit einiger Übung vom Betroffenen selbst angewendet werden.

Mit den Fingern oder einem entsprechenden Hilfsmittel wird Druck auf bestimmte Punkte ausgeübt. Ziel ist es, die Selbstheilungskräfte des Körpers zu aktivieren und ein physisches oder seelisches Ungleichgewicht zu regulieren oder modellieren.

In diesem Seminar werden Sie die wichtigsten Ohr-/Schädel- und Körperakupressurpunkte kennenlernen und verschiedene Techniken zur Behandlung und Regulierung üben.

Zielgruppe: Heilpraktiker/innen, Sektoral-Heilpraktiker/innen, Heilpraktiker/innen für Psychotherapie, Psychologische Berater/innen und alle interessierten Berufsgruppen

Termine

Sa, 20.03.2027
09:00-17:00 Uhr

So, 21.03.2027
09:00-16:00 Uhr

Preis

290,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Kiel
Hopfenstr. 2c
24114 Kiel
Tel. 0431-33 04 04

Seminarnummer

SSH23200327

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 22.11.2026

Dozentin

Cindy Mummert

Jg. 1980, Ausbildung zur Medizinische Fachangestellten Berlin 2000, Fachwirtin im Sozial- und Gesundheitswesen IHK Kiel seit 2009 und Ausbildung zur Heilpraktikerin an der Paracelsus Schule in Kiel. Als Heilpraktikerin ist sie seit 2011 tätig, in eigener Praxis in Boostedt seit 2013. Als Dozentin der Paracelsus Schule Kiel ist sie seit 2012 tätig. Eigene Schwerpunkte sind u.a.: Ohrakupunktur, Akupunktur aus der TCM, Magic Words, Hot Stone / Cold Stone und andere Massagetechniken, naturheilkundlich begleitende Krebstherapie und medizinisches Taping.