



Beauty und Wellness

Facelifting Massage – Buccal Massage – ästhetische Medizin

Die Buccal Massage ist eine innovative Gesichtsbehandlung, die aus der Verbindung von ästhetischer Pflege und therapeutischen Techniken entstand. Sie zielt darauf ab, die Gesichtsmuskulatur zu entspannen, das Hautbild zu straffen und eine gesunde, strahlende Ausstrahlung zu fördern. Wichtige Griffe aus der Craniosacral und Osteopathie spielen hier eine wichtige Rolle, um die komplette Muskulatur im Gesicht, Hals, Nacken und Dekollete zu entspannen und Verspannungen zu lösen.

Die Wangenmassage funktioniert durch die Kombination von Muskelentspannungstechniken mit Lymphdrainage. Die Kombination ermöglicht eine deutlichere Unterscheidung zwischen Wangenknochen und Kieferpartie und verleiht dem Gesicht eine natürliche Kontur. Wangen-Gesichtsbehandlungen lindern Verspannungen und Stress, verbessern die Durchblutung, erhöhen die Kollagenproduktion und formen das Gesicht auf natürliche Weise.

Ziel dieser Technik ist es, den Muskeln ihren ursprünglichen Tonus und ihre Elastizität zurückzugeben sowie verspannte Muskeln zu entspannen.

Mit einer speziellen Technik wird jeder Muskel geknetet und gedehnt und das Gewebe bewegt, wodurch das Gesicht buchstäblich „an seinen Platz“ zurückgebracht wird. Daher wird die Wangenmassage treffend als nicht-chirurgisches Lifting bezeichnet.

Indikation:

Verspannungen im Kieferbereich

Zähneknirschen

Stress

Nasolabialfalten

Doppelkinn

Absenkung der Mundwinkel

Undefinierte Gesichtskontur

Schwellung

Fahle, müde Haut

Lippenfältchen

Als Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat.

Termine

Sa, 27.02.2027
10:00–17:00 Uhr

So, 28.02.2027
10:00–17:00 Uhr

Preis

980,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Osnabrück
Goethering 22-24
49074 Osnabrück
Tel. 0541-20 20 552

Seminarnummer

SSA27270227

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 31.10.2026

Dozent

Uwe Schmidt

Er ist Heilpraktiker, Physiotherapeut und Yogalehrer (BDY/EYU). Er absolvierte zusätzlich zahlreiche Fortbildungen in Kinesio-Homöopathie, Manueller Therapie, Akupunktmassage nach Penzel und ist zertifizierter Rückenschultrainer. Er besitzt die Trainerlizenz für Autogenes Training und ist für Faszienyoga zertifiziert. Herr Schmidt arbeitet seit 1995 in der Erwachsenenfortbildung als Beauftragter der gesetzlichen Krankenkassen für Präventivmedizin, Rückenschulen und Hatha Yoga. Er führt eine Heilpraxis in Essen mit den Schwerpunkten Stoffwechselerkrankungen, Kinesio-Homöopathie, Yoga- und Physiotherapie. Zudem leitet er eine Einrichtung für Yoga und Prävention.