

 Naturheilkunde

Medizinisches Taping

Schmerzen gehören zu den am weitesten verbreiteten Beschwerden in Deutschland. Das medizinische Taping hat sich in den letzten Jahren als eine beliebte und vielseitig einsetzbare Methode in vielen naturheilkundlichen und physiotherapeutischen Praxen etabliert.

Die elastischen Tapes werden so angelegt, dass sie Muskulatur und Gelenke stabilisieren, ohne die natürliche Bewegungsfreiheit einzuschränken. Durch die wellenförmige Struktur des Materials wird die Haut bei Bewegung leicht angehoben. Ziel dieser sanften mechanischen Einwirkung ist es, die Durchblutung sowie den Lymphabfluss positiv zu beeinflussen, das Gewebe zu entlasten und so die körpereigenen Regulationsprozesse zu unterstützen. Die Methode gilt bei fachgerechter Anwendung als sehr gut verträglich.

In unserem praxisorientierten Seminar vermitteln erfahrene Dozenten/innen das theoretische Hintergrundwissen sowie die konkrete Anwendung der Taping-Techniken.

Inhalt:

- Geschichte und Entwicklung des Tapes
- Neurophysiologische Grundlagen und Materialeigenschaften
- Funktionsweise und Einflüsse auf unterschiedliche Körpersysteme (u. a. Muskeln, Faszien, Lymph- und Nervensystem)
- Wichtige Indikationen und Kontraindikationen
- Praxis: Richtiges Zuschneiden, Anlegen der Tapes und spezielle Taping-Techniken mit intensiven Übungseinheiten
- Fallbeispiele zur unterstützenden Anwendung (z. B. bei Muskelverspannungen, Gelenkbeschwerden, Sportverletzungen und Schwellungen)

Das Seminarangebot richtet sich an Heilpraktiker/innen (und -anwärter/innen), Physiotherapeuten/innen sowie an andere Berufsgruppen aus dem Gesundheits- und Wellnessbereich mit entsprechenden anatomischen Grundkenntnissen.

Die Materialkosten sind im Seminarpreis bereits enthalten. Bitte eine scharfe Schere mitbringen!

Lernen Sie diese spannende und vielseitige Methode kennen und erweitern Sie Ihr Praxisportfolio, um Ihre Patienten/innen auf dem Weg zu mehr Wohlbefinden optimal zu begleiten!

Termine

Sa, 13.03.2027
10:00–18:00 Uhr

So, 14.03.2027
10:00–18:00 Uhr

Preis

295,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Jena
Karl-Marx-Allee 20
07747 Jena
Tel. 03641-42 02 34

Seminarnummer

SSH06130327

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 29.10.2026

Dozentin

Theresa Stierand

als Krankenschwester am UKJ tätig. Ihr beruflicher Schwerpunkt liegt auf der operativen ITS im Bereich Herz-, Thoraxchirurgie. Weiterbildung zur Fachschwester für Anästhesie und Intensivmedizin, sowie die Qualifikation zur Wundexpertin ICW erfolgten. Zur Patientenversorgung ausserhalb des stationären Bereiches, erfolgte eine Ausbildung zur Heilpraktikerin an der Paracelsus Schule in Jena. Seit September 2025 nebenberuflich darin tätig. Ihr besonderes Anliegen ist es, Patienten ganzheitlich zu betreuen, indem sie die Grundlagen der Schulmedizin mit ergänzenden alternativen Therapieansätzen in einem komplementären Behandlungskonzept vereint. Als Dozent möchte sie fleissigen, motivierten, lernbereiten Heilpraktiker Anwärtern auf dem Weg zur Prüfung unter die Arme greifen