Beauty und Wellness

Mukabhyanga – Ayurvedische Kopf- und Gesichts-massage

Ayurveda bezeichnet das älteste überlieferte Gesundheitssystem der Welt, welches seinen Ursprung vor mindestens 5000 Jahren in der vedischen Hochkultur Altindiens hat.

Im 6. Jahrhundert v. Christus waren indische Ärzte bereits imstande, die menschliche Anatomie aufzuzeigen.

Aus Sicht der Veden wurde der Begriff Gesundheit als dauerhafter Zustand inneren Glücks zwischen Seele, Sinnen und Geist definiert.

Nach der ayurvedischen Lebenslehre existieren im menschlichen Körper die drei Lebensenergien Vata, Pitta und Kapha - die sogenannten Doshas. Von der Balance dieser drei Lebensenergien soll die Gesundheit jedes einzelnen abhängen.

Im Bereich Wellness gewinnen die ayurvedischen Ölmassagen und Anwendungen immer mehr an Beliebtheit.

Sie dienen in erster Linie zum Ausgleich von Stress und schenken dem Körper Wohlbefinden und Entspannung.

Seminarinhalte:

- Wirkungsweise der Mukabhyanga
- Aufbau und Ablauf der Massage
- Grifftechniken der Mukabhyanga
- Marmapunkte am Kopf und im Gesichtsbereich
- Praktische Übung der ayurvedischen Kopf- und Gesichtsmassage
- Indikationen und Kontraindikationen
- Ayurvedische Hauttypbestimmung
- Natürlich hergestellte, ayurvedische Gesichtsmasken (Lepas)
- Durchführung einer ayurvedischen Gesichtsbehandlung (Mukabhyanga Lepa)

Termine

Di, 20.04.2027
10:00-18:00 Uhr
Mi, 21.04.2027
10:00-18:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Augsburg
Oberbürgermeister-Drei-fuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH89200427

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 18.11.2026

Dozent

Gunther Prestel

Jg. 1958. Nach der Ausbildung zum Physiotherapeuten mit staatlicher Anerkennung ist er seit 1991 selbständig tätig. Durch seine Weiterbildung zum Heilpraktiker konnte Herr Prestel sein Arbeitsspektrum in der Naturheilkunde erweitern und ist seitdem mit den Therapieschwerpunkten klassische Massage, Dorn/Breuß-Methode, manuelle Lymphdrainage, Chiropraktik, osteopathische Behandlung und den Methoden, die im Wellnessbereich Bedeutung gewonnen haben, tätig. Dieses Wissen und die Erfahrung gibt Herr Prestel seit 1998 an den Deutschen Paracelsus Schulen weiter und ist dieser Berufung bis heute treu geblieben.