Naturheilkunde

Biodynamische Körperpsychotherapie nach G. Boyesen: Biodynamische Massage – auf die Weisheit des Bauches hören

Die in den USA entwickelte Bioenergetische Analyse von Alexander Lowen ist der Grundstein für die heutigen körperorientierten Ansätze der Psychotherapie. Weiterentwickelt von der norwegischen Diplompsychologin und Physiotherapeutin Gerda Boyesen als Biodynamische Körperpsychotherapie, wird diese mittlerweile in vielen Ländern der Welt praktiziert. Es handelt sich um eine tiefenpsychologisch fundierte körperorientierte Therapieform.

Thema des Seminars ist die Biodynamische Massage mit dem Schwerpunkt Bauchmassage.

Sie wirkt unmittelbar auf die Beziehung zwischen Körper und Seele ein.

Aktuelle Forschungen aus der Neurowissenschaft zeigen, dass im Darm die größte Ansammlung von Nervenzellen außerhalb des Kopfes zu finden ist. Dieses „zweite Gehirn" hat eine wichtige Bedeutung bei der Verarbeitung und „Verdauung" von psychischer Anspannung und unverarbeiteten Gefühlen. Im Seminar erfahren Sie, welchen Einfluss das „Bauchgehirn" auf unser Wohlbefinden hat.

Über die Biodynamische Massage können wir die organische Selbstregulation im Verdauungstrakt harmonisieren. Diese achtsame, heilsame Berührung ermöglicht es dem Organismus, psychische Anspannung zu „verdauen".

An diesem Tag lernen Sie erprobte, leicht anwendbare Massagearten kennen. Der Schwerpunkt in diesem Seminar liegt auf einer weiterentwickelten, sehr zentrierenden und spannungslösenden Bauchmassage.

Biodynamische Massage lässt uns in einen tieferen Kontakt mit uns selbst kommen. Sie wirkt ausgleichend und regulierend auf das vegetative Nervensystem und ist ein grundlegender Baustein bei der Stressbewältigung und Burnout-Prophylaxe.

Eine Besonderheit der Biodynamischen Massage ist die Arbeit mit dem Stethoskop (wird von der Dozentin zur Verfügung gestellt).

Das Seminar erweitert das Praxisportfolio manuell arbeitender Therapeuten/innen und Anwärter/innen.

Bitte Massageöl, Decke und Kissen mitbringen.

Termin

Sa, 30.01.2027
09:30-17:30 Uhr

Preis

160,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Passau
Bahnhofstr. 17, 3. Stock
94032 Passau
Tel. 0851-7 39 61

Seminarnummer

SSH83300127

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozentin

Angelika Rosina Popp

Jg. 63. Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG). Nach mehreren Jahren als Beamtin in der Sozialverwaltung studierte sie Sozialpädagogik. Es folgten Tätigkeiten in der Erwachsenenbildung und eine langjährige Berufserfahrung in einer sozialpsychiatrischen Beratungsstelle. Berufsbegleitend absolvierte sie eine fünfjährige Ausbildung in Körperpsychotherapie (Biodynamische Körpertherapie, Core-Energetik, Schattenarbeit), die Prüfung zur Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG) und Ausbildungen in Energetischen Heilmethoden. Seit 1997 führt sie als Therapeutin eine eigene Praxis in Landshut. Ihre Schwerpunkte sind Körperpsychotherapie, Persönlichkeitsentwicklung, Energetische Heilmethoden, Stressbewältigung und Biodynamische Massage/Energie-Massage. Ihr Spektrum an Wissen und Erfahrung ist sehr fundiert und mit Freude und Begeisterung gibt