Psychotherapie

systemisches Arbeiten mit den inneren Anteilen in Beratung und Therapie

In Beratungssituationen begegnen uns Menschen, die gleichzeitig etwas verändern möchten und dennoch „nicht können". Sie schwanken zwischen dem Wunsch nach Veränderung und dem Bedürfnis, alles so zu lassen, wie es ist. Es scheint, dass eine innere kritische Stimme neue Handlungen und neues Verhalten erschwert.

Diese Situationen können für Berater/innen und Therapeuten/innen frustrierend sein und zu einer gewissen Hilflosigkeit bei der Unterstützung von Veränderungsprozessen führen.

Eine bewährte und hilfreiche Methode ist das Aufzeigen der Bedürfnisse der einzelnen Inneren Anteile des Klienten und mit ihnen auf eine Weise zu arbeiten, dass die Bedürfnisse beachtet und Veränderungen ermöglicht werden.

Diese praxisorientierte Seminar vermittelt einen kompakten systemischen Zugang zur Arbeit mit inneren Anteilen und stellt unterschiedliche Methoden vor, um diese zu erheben und mit ihnen zu arbeiten.

So entsteht ein unmittelbar nutzbarer „Werkzeugkoffer" für die eigene Beratungspraxis.

Inhalte:

- Konzept der inneren Anteile verständlich und systemisch einordnen,
- eigene innere Anteile wahrnehmen und deren Funktion und Dynamik besser verstehen,
- verschiedene Methoden situationsgerecht einsetzen,
- Teilearbeit in den Beratungskontext integrieren,
- die eigene Resonanz und die eigenen Anteile von denen der Klienten/innen unterscheiden,

Dieses Angebot richtet sich an alle, die Menschen in Veränderungsprozessen begleiten und dabei innere Ambivalenzen, Widerstände und unterschiedliche Bedürfnisse konstruktiv sichtbar und nutzbar machen möchten.

Termine

Fr, 22.01.2027
09:00-17:00 Uhr
Sa, 23.01.2027
09:00-17:00 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Saarbrücken
Bahnhofstr. 31, 2.OG über Modehaus Zara
66111 Saarbrücken
Tel. 0681-3 22 62

Seminarnummer

SSA66220127

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozentin

Kerstin Bay

Jg. 1974, verheiratet. Bereits während des Lehramtsstudiums der Fächer Italienisch, Deutsch und Deutsch als Zweitsprache war sie in der Erwachsenenbildung als Dozentin und Fortbildnerin tätig. Menschen beim Lernen und Wachsen zu begleiten, war ihr bereits früh ein Anliegen und führte sich in allen späteren Arbeitsfeldern, dem Unterrichten an unterschiedlichen Schulformen und bei Erwachsenenbildungsträgern, in der Lehrkräftebildung und in der Organisationsentwicklung, fort. Sie absolvierte mehrere Coaching-Ausbildungen (systemischer Coach, NLP-Coach), eine Zusatzqualifizierung in Kommunikationspsychologie und eine Weiterbildung zur New Work Fascilitatorin. Sie spezialisierte sich im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung und Organisationsentwicklung, insbesondere im Female Empowerment und Female Leadership. Seit 2025 ist Frau Bay erfolgreich als Dozentin,