

 Beauty und Wellness

Hormon-Yoga

In diesem Einführungs-Seminar lernen wir die Methode des Hormon-Yoga kennen – eine wirkungsvolle Kombination aus Yoga-Übungen, Atemtechniken und tibetischen Energielenkungen.

Diese Praxis kann helfen, hormonelle Dysbalancen auszugleichen und Beschwerden wie Wechseljahrsbeschwerden, PMS oder unerfüllten Kinderwunsch zu lindern.

Nach einer theoretischen Einführung ins Hormon-Yoga üben wir die Techniken gemeinsam und erfahren, wie sie gezielt bei Patienten oder Kursteilnehmern angewendet werden können. Das Seminar richtet sich an Personen mit Yogaerfahrung und Grundkenntnissen in Atemübungen.

Durch regelmäßiges Praktizieren lassen sich hormonelle Dysbalancen ausgleichen und ein rückläufiger Hormonspiegel kann positiv beeinflusst werden. Bei unerfülltem Kinderwunsch kann Hormon-Yoga die Chancen auf eine Schwangerschaft erhöhen.

Spezielle Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Individuelle Einschränkungen können berücksichtigt werden. Bitte bequeme Kleidung, Socken, sowie, falls vorhanden, eine eigene Yogamatte mitbringen.

Zielgruppe: Yogalehrende, Yogapraktizierende, Therapeut/innen

Termine

Sa, 06.03.2027

10:00–18:00 Uhr

So, 07.03.2027

10:00–18:00 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg

Oberbürgermeister-Drei-
fuß-Str. 1

86153 Augsburg

Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSA89060327

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 30.10.2026

Dozentin

Marion Stark

Jg. 1985, Kinderpflegerin, bestand 2024 die Heilpraktikerprüfung vor dem Gesundheitsamt München. Seit März 2026 ist sie in eigener Praxis in Weichering tätig. Ihre Schwerpunkte liegen in Akupunktur, Ernährungsberatung sowie der Begleitung von Menschen mit Stress, hormonellen Beschwerden, Darmproblemen und Schmerzen. Ergänzend ist sie als Yogalehrerin qualifiziert. Ihre Freude am Lernen und ihre Begeisterung für den menschlichen Körper prägen ihre Arbeit. Besonders interessiert sie sich dafür, wie unterschiedliche Lernmethoden eingesetzt werden können, um medizinische Zusammenhänge verständlich und nachhaltig zu vermitteln. Erfahrungen als Dozentin sammelte sie in Vorträgen, Workshops und der Kinderyoga-Ausbildung.