Psychotherapie

Klienten mit psychisch emotionalen Gewalter-fahrungen ressourcenorientiert beraten

Psychische und emotionale Gewalt hinterlässt keine sichtbaren Spuren und zeigt sich häufig erst im Nachgang bei den Betroffenen. Es sind z.B. unerklärliche Ängste oder selbstschädigende bzw.andere destruktive Verhal-tensweisen.

Ziel dieser Fortbildung ist es, Sie zu befähigen, psychische und emotionale Gewalt in ihren vielfältigen Erschein-ungsformen zu erkennen, professionell zu begleiten und Betroffene ressourcenorientiert zu unterstützen.

Die Teilnehmer/innen lernen, dysfunktionale Beziehungsmuster zu verstehen, Beratungsprozesse sicher zu gestal-ten und geeignete Methoden zur Stabilisierung und Selbstermächtigung einzusetzen

Die Fortbildung richtet sich an Fachkräfte, die beruflich mit erwachsenen Menschen arbeiten, die psychische Gewalterfahrungen gemacht haben. Beispielsweise Psychotherapeuten, Heilpraktiker, Psychologische Berater, Sozialarbeiter, Pädagogen sowie Coaches.

Psychische Gewalt kann sich in allen Beziehungsebenen zeigen: in Partnerschaften, Familien, am Arbeitsplatz (z. Mobbing, Bossing) und im sozialen Umfeld.

1.Einführung und gesellschaftlicher Kontext

oGrundlagen und Formen psychischer Gewalt

oErkennen von psychischen Gewaltmustern

2.Formen und Auswirkungen psychischer Gewalt

oPsychische und physische Folgen

oEmotionale Abhängigkeit, Traumaband, kognitive Dissonanz

3.Systemische Perspektive

oWirklichkeitskonstruktion, Wechselwirkungen, Kontextualisierung

oOpfer-/Täterrollen differenziert betrachten

4.Beratung, Gesprächsführung und Therapiemethoden

oAuftragsklärung, Setting, Einstieg

oGesprächsführung und Interventionstechniken

oRessourcenaktivierung, Selbstwertstärkung

oSelbstschutz und Psychohygiene für Fachkräfte

oGrenzen der Beratung und Möglichkeiten der Weitervermittlung

5.Praxis und Reflexion

6.Hilfsangebote und Selbsthilfe

oRechtliche Rahmenbedingungen und Schutzkonzepte

oExterne Unterstützungsstrukturen

oHilfe zur Selbsthilfe für Klienten

Termine

Do, 11.02.2027
10:00-18:00 Uhr
Fr, 12.02.2027
09:00-17:00 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Augsburg
Oberbürgermeister-Drei-fuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH89110227

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 25.11.2026

Dozent

Viktor Lindt

Viktor Lindt, Jg. 1977, ist staatlich examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger, MEDICPROOF-Pflegegutachter und MEDICPROOF-Pflegetrainer sowie geprüfter Psychologischer Berater, Trauerbegleiter, Trauerredner, Aromapraktiker, MPU- und Suchtberater. Seine berufliche Erfahrung verbindet Pflege, Beratung, Begleitung, Gesundheitswesen und Verwaltung. Im Gesund-heitsamt ist er mit der Überprüfung und Zulassung ambulanter Pflegedienste sowie nichtärztlicher Heilberufe betraut. Als Dozent steht er für fachliche Tiefe, Praxisnähe, Empathie und eine ganzheitliche Sicht auf den Menschen. Schwerpunkte: Pflegeberatung, Trauerbegleitung, Trauerreden, Sucht- und MPU-Beratung, Stressbewältigung, Resilienz, Burnout, Mobbing, Demenz, Sexualber-atung, Aromapraxis, AT und PMR.