Psychotherapie

Glück, Resilienz und Kraftquellen

Ein Seminar für mehr Flow, Harmonie, Resilienz und Ressourcennutzung.

Warten wir einfach auf das Glück oder können wir etwas tun, um sensibler für unser eigenes Glück oder unsere eigene Glückswahrnehmung zu werden?

Das persönliche Glücksempfinden ist sehr unterschiedlich. Es hängt ab von unserer Mentalität, dem Alter, Gesundheitszustand, sozialen Kontakten, finanzieller Sicherheit. Was macht uns glücklich? Auch das ist sehr verschieden.

Wir setzen uns jetzt zum Ziel, zufriedener, harmonischer und gesünder zu leben.

In diesem Seminar wollen wir gemeinsam mehr Wahrnehmung und Bewusstsein für unser Glück entwickeln – um häufiger im Flow zu sein.

Seminarinhalt:

- Glücklichsein, Resilienz und Kraftquellen.
- das Glück finden oder selbst gestalte
- die Glücks-Tankstelle
- die persönliche Glücksliste
- unterschiedliche Wahrnehmungen von Glück
- die Rolle von Kreativität beim Glücklichsein
- Gesundheit/Krankheit verhindern oder verstärken das eigene Glück
- Wie wichtig sind soziale Netze?
- Perspektive auf den eigenen Alltag
- Empathie zeigen und leben
- kleine Freuden genießen
- für den Körper und den Geist sorgen
- Was tun Sie, um häufiger glücklicher zu sein?

Bitte legen Sie bereit: Schreibmaterial, Buntstifte und Ihre Lieblingsfarbe (Stein, Tuch oder Schmuckstück).

Der Kurs eignet sich für Therapeuten/innen, Berater/innen und interessierte Berufsgruppen.

Termin

Sa, 29.05.2027
10:00-16:00 Uhr

Preis

110,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Augsburg
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH89290527

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 03.11.2026

Dozent

Viktor Lindt

Viktor Lindt, Jg. 1977, ist staatlich examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger, MEDICPROOF-Pflegegutachter und MEDICPROOF-Pflegetrainer sowie geprüfter Psychologischer Berater, Trauerbegleiter, Trauerredner, Aromapraktiker, MPU- und Suchtberater. Seine berufliche Erfahrung verbindet Pflege, Beratung, Begleitung, Gesundheitswesen und Verwaltung. Im Gesundheitsamt ist er mit der Überprüfung und Zulassung ambulanter Pflegedienste sowie nichtärztlicher Heilberufe betraut. Als Dozent steht er für fachliche Tiefe, Praxisnähe, Empathie und eine ganzheitliche Sicht auf den Menschen. Schwerpunkte: Pflegeberatung, Trauerbegleitung, Trauerreden, Sucht- und MPU-Beratung, Stressbewältigung, Resilienz, Burnout, Mobbing, Demenz, Sexualberatung, Aromapraxis, AT und PMR.