

 Coaching und Management

Gesundheitscoaching im beruflichen Alltag

Unser Leben findet in Systemen und Beziehungen zwischen Teilen von Systemen statt. Wir gehen in Begegnung, sind in Bewegung und versuchen zu wachsen.

Gesundheitscoaching ist eine Form des Coachings, bei dem nicht nur der/die einzeln(e) Teilnehmer(in), sein Denken, Fühlen und Handeln, sondern das gesamte System betrachtet werden muss. Beginnend von der kleinsten Form der Dyade (Sozialsystem – Mensch, Mensch – Sozialsystem) bis zur komplexen Hemmnisgruppierung, die zudem in Kontakt mit dem autonomen System stehen (Arbeitgeber, Gemeinden, Schule, etc).

Das Gesundheitscoaching integriert Haltung und Methoden therapeutischer Ansätze, wie z. B. die Problemaktualisierung, Erwartung, Hoffnung und Ressourcenaktivierung, Selbst und Systemwirksamkeit, Wirkung von Polarisierung, Klärung- Problembewältigung – Förderung der Akzeptanz, und mehr.

In das Gesundheitscoaching fließen:

- * humanistische,
- * psychoanalytische und
- * kommunikationspsychologische

Betrachtungsweisen mit ein.

Das dabei angewendete systemische Vorgehen betrachtet das Anliegen und die Symptome einer Person im Kontext seines Referenzsystems.

Dieses Seminar kann als hochwertige Fortbildung für psychologische Berater/innen, Trainer/innen, Führungskräfte, Manager/innen und Personalverantwortliche absolviert werden.

Termin

Mo, 12.04.2027
10:00–17:00 Uhr

Preis

135,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg
Oberbürgermeister-Dreifuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSA89120427

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 27.10.2026

Dozent

Viktor Lindt

Viktor Lindt, Jg. 1977, ist staatlich examinierter Gesundheits- und Krankenpfleger, MEDICPROOF-Pflegegutachter und MEDICPROOF-Pflegetrainer sowie geprüfter Psychologischer Berater, Trauerbegleiter, Trauerredner, Aromapraktiker, MPU- und Suchtberater. Seine berufliche Erfahrung verbindet Pflege, Beratung, Begleitung, Gesundheitswesen und Verwaltung. Im Gesundheitsamt ist er mit der Überprüfung und Zulassung ambulanter Pflegedienste sowie nichtärztlicher Heilberufe betraut. Als Dozent steht er für fachliche Tiefe, Praxisnähe, Empathie und eine ganzheitliche Sicht auf den Menschen. Schwerpunkte: Pflegeberatung, Trauerbegleitung, Trauerreden, Sucht- und MPU-Beratung, Stressbewältigung, Resilienz, Burnout, Mobbing, Demenz, Sexualberatung, Aromapraxis, AT und PMR.