Psychotherapie

Mentaltraining – Fachfortbildung

Sie sind, was Sie aus sich machen!

Bestimmen Sie Ihre Lebensumstände oder bestimmen die Umstände Sie?

Mentaltraining ist eine äußerst wirksame und erprobte Methode, mit der Sie sich aus der Gedankenfalle befreien können und vom problemorientierten Denken ins lösungsorientierte Denken kommen. Mentaltraining basiert auf der Kraft unserer Gedanken und Vorstellungen, die Sie bewusst und unbewusst positiv, aber auch negativ nutzen.

Jeder kann lernen, bewusst Ursachen zu setzen, um ein bestimmtes, erwünschtes Ziel zu erreichen. Führungskräfte und namhafte Persönlichkeiten aus Wirtschaft, Politik, und Wissenschaft nutzen mentale Techniken, um zielgerichtet und höchst effizient ihren Erfolg zu gestalten.

Mit Hilfe der mentalen Techniken sind Sie in der Lage, Ihre Potenziale und Fähigkeiten zu nutzen, Ihre Persönlichkeit zu entwickeln, Wünsche und Ziele Realität werden zu lassen und Ihre Gesundheit zu kräftigen.

Sie sind in der Lage, überholte Glaubenssätze und Denkmuster zu lösen und frei von alten Lasten Ihr Leben neu zu gestalten.

Sie erhalten in diesem Training praktische Handlungsanweisungen, die Sie direkt in jeder Lebenssituation gewinnbringend einsetzen können.

Seminarinhalt:

- Zielverwirklichung
- Selbstmanagement
- Persönlichkeitsentwicklung
- Psychosomatik
- Kommunikation auf allen Ebenen: pädagogisches Sprechen, Mimik, Gestik, Ton
- Glücksforschung
- Trainerausbildung: Gruppenführung, Motivation
- Konfliktbewältigung
- Supervision
- Wahrnehmung
- Suggestion, Affirmation
- Sprechen und Präsentieren

Mit der Qualifizierung z. Mentaltrainer/in erhalten Sie die fachliche Kompetenz, um Mentaltraining-Seminare, Coaching von Einzelpersonen und Gruppen und Selbstmanagement anbieten zu können.

Das Seminarangebot richtet sich an therapeutisch und/oder beratend tätige Berufsgruppen.

Termine

Mo, 06.09.2027
10:00-18:00 Uhr
Di, 07.09.2027
10:00-18:00 Uhr
und 8 mehr

Preis

1.530,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Lindau/Bregenz
Zeppelinstr. 2
88131 Lindau
Tel. 08382-94 42 02

Seminarnummer

SSH88060927

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 22.11.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.