Psychotherapie

Heilung für das Innere Kind

Das Innere Kind führt uns in unsere innersten Erlebniswelten und ist ein Herzstück der Psychosynthese nach Roberto Assagioli (1888-1974).

Wir alle tragen dieses Kind, die Summe unserer Erlebnisse und Gefühle aus der Kindheit, in uns. Dieses Kind will gesehen, respektiert und integriert werden. Es zeigt sich immer wieder, ob es uns bewusst ist, oder nicht, besonders in Konflikten und in Partnerschaften.

Das unbeachtete Kind bringt uns dazu, die innere Leere im Außen zu füllen (Süchte, Essstörungen z.B.) und sich von anderen „Be-eltern" zu lassen (Co-Abhängigkeiten, toxische Beziehungen).

Eben noch der/die souveräne Erwachsene, fühlen wir uns im nächsten Moment wie ein hilfloses Kind und verhalten uns nicht mehr erwachsenengemäß (eifersüchtig, ich-zentriert, fordernd).

Indem wir das Kind und seine Bedürfnisse kennenlernen und annehmen lernen, findet eine tiefe Integration und Transformation statt - ein Weg, der zu mehr Leichtigkeit, Kreativität und Lebensfreude führt.

Seminarinhalt:

- Heilmeditationen, Visualisierungen, Achtsamkeitsübungen für das Innere Kind
- Kreatives Methoden z.B. mit Farben und Naturmaterialien
- Aufstellungs- und Integrationsarbeit
- Theorie der transpersonalen Psychologie/Psychosynthese
- Rollenspiele (Klient/Therapeut u.a.)

Innere Kind-Arbeit bewährt sich bei Süchten, Burnout, Stress, Angst- und Essstörungen, Hochsensibilität, Kontrollthemen, Mobbing, depressiven Verstimmungen.

Das Seminar ersetzt keine Psychotherapie; eignet sich aber, wenn Sie in therapeutischen oder sozialpädagogischen Berufen tätig und an Eigenentwicklung und Selbsterfahrung interessiert sind.

Sie lernen, die Arbeit sofort praktisch in Praxis und Alltag umzusetzen.

Termine

Sa, 09.01.2027
11:00-19:00 Uhr

So, 10.01.2027
11:00-19:00 Uhr

Preis

320,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Freiburg
Engelberger Straße 19 (3. OG)
79106 Freiburg
Tel. 0761-70 28 71

Seminarnummer

SSH78090127

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.11.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.