Psychotherapie

EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing – Grundkurs

Die EMDR-Methode ist eine der erfolgreichsten international anerkannten Psychotherapiemethoden für die Behandlung von psychotraumatischen Belastungen und emotionalen Spannungszuständen. EMDR wurde von Dr. Francine Shapiro als Methode der Traumatherapie erforscht und entwickelt.

Inzwischen wird sie auch sehr erfolgreich bei der Behandlung anderer psychischer Belastungen, z. B. bei der Behandlung von Angstkrankheiten, Phobien und bei der Verarbeitung von Trauer eingesetzt. In diesem Seminar lernen Sie die theoretischen Grundlagen der EMDR-Methode kennen und üben deren praktische Anwendung.

Ziel des Seminars ist es, dass Ihnen die EMDR-Methode vertraut wird, so dass Sie diese kompetent in Ihre psychotherapeutische Arbeit integrieren können.

Seminarinhalt:

Theorie: • Psychotraumatologische Grundlagen • EMDR-Theoriemodell • Indikationen und Kontraindikationen • Literaturhinweise

Praxis: • Anamnese und Behandlungsplanung • Vorbereitung und Stabilisierung von traumatisierten Menschen • Aktivieren von Ressourcen • Sprachmodulation/hypnotische Sprachmuster/Formulierung von Kognitionen • 8 Phasen der EMDR-Behandlung (Standardprotokoll) • Bewertung der Belastung und Verarbeitungsprozess mithilfe der bilateralen Stimulation • Abschluss einer Sitzung

Zielgruppe: Therapeut/innen und Coaches, die die Methodik in ihrer Praxis um EMDR erweitern wollen. Beim selbständigen therapeutischen Einsatz der unterrichteten Methoden, d.h. bei der Behandlung psychisch oder physisch kranker Menschen bedarf es der Heilerlaubnis nach §1 des Heilpraktikergesetzes.

Termine

Di, 20.07.2027
10:00-18:00 Uhr

Mi, 21.07.2027
09:00-17:00 Uhr

Preis

370,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Freiburg
Engelberger Straße 19 (3. OG)
79106 Freiburg
Tel. 0761-70 28 71

Seminarnummer

SSH78200727V1

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 07.11.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.