Psychotherapie

Kognitive Verhaltenstherapie - Grundlagen

Die kognitive Verhaltenstherapie (KVT) ist eine wissenschaftlich anerkannte, praktische und effektive Therapieform. Sie sucht nicht nur nach den Ursachen der psychischen Störung, sondern vor allem nach deren Lösung.

Die KVT befasst sich mit Gedanken, Gefühlen und Einstellungen der Klienten und beinhaltet Vorgehensweisen, diese tiefgründig zu erfassen und umzustrukturieren.

In diesem Seminar lernen Sie, was Verhaltenstherapie kann und wie sie funktioniert.

Auch bei der Arbeit mit den verschiedenen Kostenträgern ist ein gewisses Basiswissen über Verhaltenstherapie unverzichtbar.

Aus dem Inhalt:

1. Grundlagen der Verhaltenstherapie

2. Menschenbild und Vorannahmen

3. Problemanalyse, Zielanalyse

4. bekannte und bewährte Techniken und Methoden

5. Therapieplanung

Dieser Kurs bietet Grundlagenwissen für Heilpraktiker/innen für Psychotherapie und auch für die berufliche Praxis in beratenden und begleitenden Berufen. Es wird in Kleingruppen geübt und Erfahrungen werden gemeinsam vertieft.

Mit den Inhalten dieses Seminar sind Sie in der Lage, das Erlernte, ausgehend von der Verhaltensanalyse, in die psychotherapeutische Behandlung und auch in begleitende Elemente (andere Therapieverfahren/ sozialpädagogische Begleitung u.a.) aus der KVT zu integrieren.

Termine

Do, 20.05.2027
09:30-12:30 Uhr
Fr, 21.05.2027
09:30-12:30 Uhr
und 4 mehr

Preis

440,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Freiburg
Engelberger Straße 19 (3. OG)
79106 Freiburg
Tel. 0761-70 28 71

Seminarnummer

SSH78200527

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 19.11.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.