Psychotherapie

Schattenarbeit: Integration des Schattens

Es ist von großer Bedeutung, sich seiner eigenen inneren Dunkelheit bewusst zu sein, um angemessen mit den negativen Aspekten anderer Menschen umgehen zu können." - C.G. Jung

"Wenn eine Situation nicht bewusst wahrgenommen wird, erscheint sie im Außen als unveränderliches Schicksal." - C.G. Jung

Der Begriff "Schatten" bezieht sich auf unerwünschte und verdrängte Persönlichkeitsanteile, die aus dem Unterbewusstsein wirken und zu ungewollten Problemen und Ereignissen führen können. Dazu zählen Beziehungsprobleme, finanzielle Schwierigkeiten, das Gefühl, ein Opfer zu sein, Aggression, destruktives Verhalten, Krankheiten oder Süchte. In diesem Seminar bieten wir eine Vielzahl von Übungen an, die der persönlichen Entwicklung dienen und in therapeutischen Praktiken Anwendung finden.

Seminarinhalte:

1. Definition und Wirkung des Schattens

2. Die Auseinandersetzung mit dem eigenen Schatten

3. Die Verbindung mit dem heilenden Selbst

4. Psychosynthese: Das Kennenlernen und Interagieren mit den inneren Persönlichkeitsanteilen

5. Identifikation und Veränderung grundlegender Überzeugungen

6. Erkennen und Loslassen von belastenden Emotionen

7. Erkennen und Auflösen von Auslösern für negative Reaktionen

8. Eine neue Perspektive auf die Vergangenheit entwickeln

9. Hinterfragen der selbst erfundenen Geschichte, die die aktuelle Situation erklärt

Dieses Seminar richtet sich an Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Bereich, die ihr Fachwissen erweitern möchten.

Termine

Mi, 24.02.2027
17:00-20:00 Uhr
Do, 25.02.2027
17:00-20:00 Uhr
und 1 mehr

Preis

190,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Freiburg
Engelberger Straße 19 (3. OG)
79106 Freiburg
Tel. 0761-70 28 71

Seminarnummer

SSH78240227

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 20.11.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.