

Psychotherapie

Mit Speedlearning leichter lernen

Wie gut sind Sie auf die nächste Prüfung vorbereitet?

Lernen Sie mit der Hoffnung, dass es schon irgendwie klappen wird? Lernen Sie mit einer Strategie und hoffen dabei, dass diese Strategie am Ende auch funktioniert?

In diesem Seminar lernen Sie eine Methode kennen, mit der Sie von Hoffnungslernenden zu Strategielernenden werden.

Zunächst üben Sie, innerhalb weniger Minuten das Inhaltsverzeichnis Ihrer Lehrbücher zu verinnerlichen. Dann erfahren Sie, wie Sie den Inhalt der einzelnen Kapitel so bearbeiten, dass er dauerhaft und zuverlässig abrufbar bleibt.

Weiter geht es mit Tipps zur Verwendung von Ankertechniken, Lernen im Schlaf oder gehirngerechter Ernährung.

Sie erfahren außerdem, wie Sie das Vergessen vermeiden und wie Sie bei mündlichen Prüfungen einen Blackout oder Nervosität beseitigen.

Abschließend erhalten Sie noch wertvolle Tipps bezüglich Braintrust-Lernen und Mentaltraining.

Termin

So, 21.02.2027
09:00-17:00 Uhr

Preis

155,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Konstanz
Salmannsweilergasse 1
78462 Konstanz
Tel. 07531-91 41 61

Seminarnummer

SSH77210227

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 02.11.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.