

Psychotherapie

Stress, Burnout, Depressionen & Resilienz - Einführung

In diesem Kurzseminar geht es um Methodentraining und bildgestützte Interventionen, frei nach dem Motto: Wer selbst nicht in Flammen steht, kann auch nicht ausbrennen. Angst darf man haben, aber fürchten muss man sich nicht.

Auszüge aus dem Inhalt:

- verschiedene Formen des Burnout
- goldene Angstregeln
- Bodenanker

Erwarten Sie ein interessantes Seminar, das Ihnen erste Impulse für die eigene Arbeit in Ihrer Praxis oder Beratungsstelle geben kann.

Wenn Sie sich entscheiden, diesen interessanten und vielschichtigen Themenkreis - Burnout, Stressbewältigung, Resilienz - als Berater/in oder Coach in Ihr Portfolio aufzunehmen, empfehlen wir die Fachausbildungen Burnout- und Stressprävention sberatung oder Stress-, Burnout- und Depressionsberatung aus unserem Programm.

Diese Kurse finden online oder auch in Präsenz in der Paracelsus Schule in Ihrer Nähe statt.

Termin

Mi, 10.03.2027
19:00-21:15 Uhr

Preis

75,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Konstanz
Salmannsweilergasse 1
78462 Konstanz
Tel. 07531-91 41 61

Seminarnummer

SSH77100327

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 11.11.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.