

Beauty und Wellness

Hot Stone – Massage

Die Warmsteinmassage (Hot Stone Therapy) ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen. Sie befreit von Alltagssorgen und Stress, vitalisiert Körper und Geist. Bei dieser Methode, auf die auch viele Hollywoodstars schwören, wird der Körper mit ätherischen Ölen eingesalbt und mit angenehm warmen Basaltsteinen entlang der Energiezentren des Körpers massiert. Die Wärme der Steine überträgt sich auf den Körper, was eine tiefenwirksame Lockerung der Muskulatur bewirkt. Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie und Vitalität aufgeladen, unser Energiefeld harmonisiert und gestärkt. Die Massage regt den Stoffwechsel an, löst Verspannungen, entgiftet und entschlackt den Körper, aktiviert den Blutkreislauf und schenkt Frische auf allen Ebenen.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, 2 große Badetücher, 1 Handtuch, 1 Decke und Schreibzeug mit!

Das Seminar richtet sich an alle interessierte Berufsgruppen aus dem therapeutischen, Wellness- oder Fitnessbereich.

Termine

Sa, 23.10.2027
09:00-17:00 Uhr

So, 24.10.2027
09:00-17:00 Uhr

Preis

310,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Regensburg
Heinkelstr. 1
93049 Regensburg
Tel. 0941-599 92 11

Seminarnummer

SSH84120627V3

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 02.11.2026

Dozentin

Marion Nowak

Jg. 1971, verheiratet, 3 Kinder. Fr. Nowak ist zertifizierte Wellnesstrainerin, Mitglied im Fachverband WBG e. V. und absolvierte an der Paracelsus-Schule Ausbildungen zur ganzheitlichen Ernährungsberaterin, Entspannungstrainerin und Massagepraktikerin. Ihre fachlichen Kompetenzen erweiterte sie durch externe Fortbildungen, u. a. in Quantenmethoden, Biologischem Heilwissen, systemischer Aufstellung, Kinesiologie sowie einer Yogalehrer-Ausbildung. Mit einem breiten Spektrum wirksamer Methoden, gepaart mit Fachwissen, Achtsamkeit und Wertschätzung begleitet und inspiriert sie dabei, persönliche Ziele klar zu definieren und nachhaltig umzusetzen - in Einzelberatungen und praxisorientierten Seminaren. Heute ist sie mit Verantwortung und Engagement in all diesen Bereichen selbstständig tätig.