Naturheilkunde

Manuelle Lymphdrainage für Therapeut/innen

Lymphgefäße bilden das Drainagesystem des Bindegewebes.

Ihre Aufgabe ist es, Gewebsflüssigkeit, die bei der Stoffzufuhr über die Blutgefäße in die Zellzwischenräume gelangt ist, ins venöse Blutkreislaufsystem zurückzuführen – einschließlich Abbauprodukten des Stoffwechsels.

Ist ihre Transportfunktion gestört, zum Beispiel nach Operationen, Verletzungen oder bei chronischen Lymphabflussstörungen, kommt es zur Ansammlung von Flüssigkeit und Stoffwechselresten im Gewebe und zur Bildung von Ödemen.

Die manuelle Lymphdrainage schafft hier Abhilfe. Sie ist eine sanfte Behandlungsmethode, die durch spezielle Grifftechniken den Lymphabfluss anregt und so das lymphatische System unterstützt. Sie fördert die Regeneration nach Operationen, bei traumatischen Verletzungen oder chronischen Lymphödemen und kann zudem präventiv zur Stärkung der körpereigenen Abwehr angeboten werden.

Im Seminar erhalten Sie fundiertes Wissen über Anatomie, Physiologie und Pathophysiologie des Lymphsystems. Sie erfahren, wie die Manuelle Lymphdrainage wirkt, wann sie angewendet wird und welche Kontraindikationen es gibt. Sie erlernen die speziellen Grifftechnik bei verschiedenen Beschwerden und entwickeln individuelle Behandlungsstrategien für Ihre Klienten/innen.

Inhalt:

- Anatomische und physiologische Grundlagen des Lymphsystems
- Grundlagen der manuellen Lymphdrainage
- Anwendungsgebiete und Kontraindikationen
- Theorie und Praxis der Grifftechniken
- Praxisübungen: Ablauf der Behandlung
- Entwicklung individueller Behandlungsstrategien für spezielle Beschwerdebilder

Zu diesem Seminar werden ausschließlich Heilpraktiker/innen, -anwärter/innen im

2. Ausbildungsjahr und Physiotherapeut/innen zugelassen. Am Ende des Seminars erhalten Sie ein Zertifikat zum Nachweis Ihrer Qualifikation.

Bitte bringen Sie Laken oder Duschtücher zum Seminar mit.

Erweitern Sie Ihr Behandlungsspektrum um die Manuelle Lymphdrainage – ein wertvoller Zusatz für Ihre Praxis!

Termine

Fr, 05.11.2027
17:00-20:00 Uhr
Sa, 06.11.2027
09:00-16:00 Uhr
und 4 mehr

Preis

595,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule München
Bayerstr. 16a
80335 München
Tel. 089-59 78 04

Seminarnummer

SSH80051127

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 13.11.2026

Dozentin

Ilona Achatz

Ilona Achatz ist Heilpraktikerin mit Schwerpunkt auf klinischer und analytischer Hypnosetherapie (IACT-zertifiziert) sowie Gründerin der Praxis "Hautsache - Praxis für natürliche Schönheit & innere Balance" in München. Ein besonderer Fokus ihrer Arbeit liegt auf der Schmerztherapie, insbesondere bei Fibromyalgie, in Verbindung mit tiefenhypnotischen Verfahren. Darüber hinaus ist sie spezialisiert auf sanfte ästhetische Medizin mit Methoden wie Mesotherapie, Hyaluronunterspritzungen, Aminosäurenbehandlungen, Fett-weg-Injektionen und medizinischen Peelings. Ihr Leitgedanke: Innere Balance zeigt sich in äußerer Schönheit - so viel wie nötig, so wenig wie möglich.