

 Naturheilkunde

Ganzheitliche Fußreflexzonenmassage – Fachfortbildung

Die Fußreflexzonenmassage ist eine Umstimmungstherapie, bei der ein elektrobiologischer Reiz auf ein entfernt liegendes Körperteil bzw. Organ wirkt. Stauungen und Blockaden werden aufgelöst, so dass Lebensenergie wieder fließen kann.

Darüber hinaus wird durch eine entkrampfte Muskulatur sowie eine verbesserte Durchblutung der erste Schritt zur Entschlackung und Entgiftung getan. Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden aktiviert, so dass bestehende Krankheiten nicht nur in ihrer Heilung gefördert, sondern im Sinne einer Prophylaxe gar nicht erst in Erscheinung treten.

Die Fußreflexzonenmassage ist sowohl zur Behandlung akuter als auch chronischer Erkrankungen geeignet. Anhand von Fallbeispielen häufiger Krankheitsbilder erhalten Sie einige Therapiekonzepte.

Die Fußreflexzonenmassage ist ein wesentlicher Baustein in der naturheilkundlichen, podologischen, Massage- oder Wellnesspraxis.

Teilnehmer/innen mit Heilerlaubnis erhalten ein Zertifikat über die „Fußreflexzonenmassage“, Teilnehmern/innen ohne Heilerlaubnis wird das Absolvieren des Kurses „Ganzheitliche Fußmassage“ zertifiziert.

Bitte bringen Sie zum Seminar mit: Bequeme Kleidung, ein Badehandtuch oder Laken als Unterlage, ein kleines Kissen und eine dünne Decke, Schreibmaterial und Buntstifte.

Termine

Do, 12.08.2027
10:00–18:00 Uhr
Fr, 13.08.2027
09:00–17:00 Uhr
[und 2 mehr](#)

Preis

545,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Augsburg
Oberbürgermeister-Drei-
fuß-Str. 1
86153 Augsburg
Tel. 0821-349 95 56

Seminarnummer

SSH89120827V

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 29.10.2026

Dozentin

Anna Velisek

Heilpraktikerin Anna Velisek Jg. 1950, wandte sich der Naturheilkunde nach vielen Jahren in einem technisch ausgerichteten Beruf und nach intensiven Erfahrungen als Leistungssportlerin zu. 2007 eröffnete sie ihre Naturheilpraxis in Nürnberg. Neben der Arbeit für ihre Patienten ist Anna Velisek regelmäßig als Dozentin für VHS, Berufsverbände und mittelständische Unternehmen aktiv. Besonders am Herzen liegen ihr die Dorn-Methode/Breuß-Massage, Kneipp-Therapie, Lymphdrainage, Kinesiotaping, GuaSha und die koreanische Regulationstherapie Su Jok, bei der die Akupunktur an Hand und Fuß im Mittelpunkt steht. Ein weiterer Schwerpunkt der Heilpraktikerin ist die Bewegung: Die SM-System Methode nach Dr. Smisek, Übungen auf dem bellicon Trampolin, Indian Balance, Pilates u.a.