Psychotherapie

Paartherapie und Paarberatung – Grundlagen

Streitigkeiten sind ein natürlicher Bestandteil jeder Beziehung. Sie treten auf, wenn unterschiedliche Bedürfnisse, Erwartungen oder Wertvorstellungen aufeinandertreffen. Das Streiten in Beziehungen ist in gewisser Weise ein gesunder Ausdruck von Individualität und zeigt, dass beide Partner sich trauen, ihre Meinungen zu äußern.

Unser Streitverhalten ist oft geprägt von Mustern, die wir in unserer Kindheit erlernt haben. Diese Muster können dazu führen, dass wir in Konfliktsituationen unbewusst defensiv, aggressiv oder rückzugsgeneigt reagieren. Es ist jedoch möglich, diese Muster zu erkennen und durch bewusstere Kommunikation und Konfliktlösungsstrategien zu ersetzen.

Eine gesunde Streitkultur in Beziehungen erfordert Empathie, aktives Zuhören und die Fähigkeit, Kompromisse zu finden. Es geht nicht darum, Konflikte zu vermeiden, sondern sie konstruktiv anzugehen und als Gelegenheit zur Stärkung der Beziehung zu nutzen.

In unserer Fortbildung werden wir näher auf die Ursachen von Konflikten in Beziehungen eingehen, die psychologischen Aspekte des Streitverhaltens beleuchten und praktische Strategien zur Konfliktlösung vorstellen. Ziel ist es, ein besseres Verständnis für Streitigkeiten in Beziehungen zu entwickeln und Werkzeuge zur Verbesserung der Partnerschaft bereitzustellen.

Aus dem Inhalt:

- Kommunikation von Mann und Frau ist unterschiedlich
- Wie Streitigkeiten diagnostiziert werden
- Welche Themen kommen im Praxisalltag auf?
- Den eigenen Streittyp identifizieren
- Grundlagen der Paarberatung und Paartherapie verstehen
- Den Praxisfall simulieren und Strukturen aufdecken
- Paaranamnese
- Auftragsklärung und Zielvereinbarung des Paares
- Umgang mit Differenzen

Das Seminarangebot richtet sich an Therapeut/innen, Berater/innen, Coaches und weitere interessierte Berufsgruppen.

Termine

Mo, 11.01.2027
16:00-20:00 Uhr
Di, 12.01.2027
16:00-20:00 Uhr
und 3 mehr

Preis

445,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Chemnitz
Am Rathaus 4
09111 Chemnitz
Tel. 0371-51 79 81

Seminarnummer

SSH09110127

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 16.11.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.