Psychotherapie

Kommunikationstraining für die Ehe- und Paarberatung – Tagesworkshop

In der Paarbeziehung entwickeln Menschen ihren eigenen Kommunikationsstil. Oft führen diese Gespräche in eine Sackgasse. Die Paare entwickeln ihre eigene Streitkultur und dadurch ihre individuelle Streitspirale. Das ist sozusagen der individuelle Fingerabdruck, den jedes Paar hat.

Meist enden diese Gespräche in Vorwürfen und Abwertungen. Ein gegenseitiges Verstehen und Annehmen einer Situation ist dann kaum noch möglich. Es wird nicht mehr die gleiche Sprache gesprochen. Die Tragfähigkeit der Beziehung wird auf eine harte Probe gestellt. Die Sinnlosigkeit von Endlosdiskussionen führt zum Beziehungsverlust. Paare entfremden sich und suchen oft anderweitig nach Alternativen. Die Grundlagen, das Fundament der Beziehung fehlt.

In diesem Workshop erfahren Sie mehr über eine Gesprächstechnik, die es Paaren ermöglicht, achtsam miteinander zu kommunizieren sowie über die Anwendung der Gewaltfreien Kommunikation bei der Lösung von Konflikten.

Wichtige Interventionen aus der Systemischen Paartherapie- und beratung werden angesprochen/erlernt und außerdem die von Prof. Dr. Michael Lukas Moeller entwickelte Methode.

Weiterhin besteht für die Teilnehmer, wenn gewünscht, die Möglichkeit eigene Konflikte vorzustellen.

Nach relativ kurzer Zeit gelingt es den Paaren, ihre Sprachlosigkeit zu überwinden, eigene Bedürfnisse zu äußern, unangenehme Dinge anzusprechen, Lob und Freude dem Partner auf eine andere Art mitzuteilen.

Mit vielen praktischen Sets erlernen Sie diese eindrucksvolle Kommunikationsmöglichkeit, die Sie in Ihrer täglichen Arbeit unterstützen wird.

Geeignet für Berufsgruppen aus dem psychotherapeutischen Kontext.

Termin

Do, 28.01.2027
09:30-17:30 Uhr

Preis

155,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Chemnitz
Am Rathaus 4
09111 Chemnitz
Tel. 0371-51 79 81

Seminarnummer

SSH09280127

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 16.11.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.