Energetik und Spiritualität

Kinesiologie - Einführung – Workshop

Kinesiologie ist eine alternativmedizinische Methode, die sich auf das Zusammenspiel von Bewegung, Emotionen und Stressregulation konzentriert. Sie nutzt den manuellen Muskeltest als Biofeedback, um Rückmeldungen des Körpers über muskuläre Reaktionen zu erhalten und so innere Spannungszustände zu erfassen.

Dieser Workshop bietet Ihnen einen Überblick über die theoretischen Grundlagen der Kinesiologie und ihre Anwendungsfelder. Im Fokus stehen Methoden zur Wahrnehmung von Emotionen, Techniken zur Stressregulation sowie Ansätze zur Stärkung der persönlichen Ressourcen.

Der Workshop ist stark praxisorientiert: Anhand von Fallbeispielen und zahlreichen Übungen erlernen Sie Methoden, die sich direkt in den beruflichen Alltag integrieren lassen.

Inhalt:

- Grundlagen und zentrale Ansätze der Kinesiologie
- Anwendung und Durchführung des Muskeltests (Eigen- und Fremdtest)
- Erlernen zielgerichteter Fragetechniken und Vortests
- Kennenlernen kinesiologischer Ansätze zum Energieausgleich und zum Abbau von Spannungen
- Methoden zur Selbstreflexion und Ressourcenentwicklung
- Bearbeitung von Fallbeispielen und praktische Übungen

Das Seminar richtet sich an Heilpraktiker/innen, Psychotherapeuten/innen, psychologische Berater/innen sowie pädagogische Fachkräfte, die die theoretischen und praktischen Grundlagen der Kinesiologie kennenlernen und in ihrer fachlichen Praxis anwenden möchten.

Termin

Sa, 29.05.2027
10:00-18:00 Uhr

Preis

160,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Dresden
Schweizer Str. 3 a
01069 Dresden
Tel. 0351-472 15 15

Seminarnummer

SSH08290527

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 02.11.2026

Dozentin

Annett Hesse

Jg. 1972, verheiratet. Sie war bis Ende 2015 24 Jahre lang Krankenschwester, mit Berufserfahrung in stationärer und mobiler Kranken- und Behandlungspflege. Aufgrund einer eigenen Krankheit kam sie zum Alternativen Heilen. Ausbildung 2000 als Fastenleiterin (dfa); von 2002 bis 2004 Ausbildung zur Kinesiologin & Coach IfhK; 2007 Ausbildung zur Tierkinesiologin; von 2010 bis 2011 Ausbildung und Prüfung zur Tierheilpraktikerin bei der Paracelsus Schule, 2012 und 2013 Ausbildung in QEF - Quantenheilung und 2015 Abschluss der Ausbildung zur geprüften HGP-Holistischen Gesundheitspraktikerin. Seit Jan. 2016 wirkt Annett Hesse selbstständig in ihrer Lösungsorientierten Gesundheitspraxis für Mensch und Tier mit alternativen, schamanischen Heilmethoden als zertifizierte Beraterin und Heilerin.