Psychotherapie

Das seelische Trauma – Entstehung, Auswirkung, Wege

Seelische Traumata entstehen, wenn Menschen Situationen erleben, die als überwältigend, bedrohlich oder ausweglos erfahren werden und nicht ausreichend verarbeitet werden können. Dies muss nicht nur ein einmaliges Schockereignis sein, auch wiederholt überfordernde Erfahrungen in der Kindheit oder Dauerbelastungen können traumatisieren – mit weitreichenden Folgen für das weitere Leben.

Dieses Seminar vermittelt ein grundlegendes Verständnis vom seelischem Trauma: Wie es entsteht, wie es wirkt und warum traumatische Erfahrungen so nachhaltig sein können. Dabei werden sowohl psychisch-emotionale, als auch körperliche Aspekte berücksichtigt.

Neben theoretischen Grundlagen liegt ein Schwerpunkt auf der Frage, welche Wege im Umgang mit Trauma unterstützend und stabilisierend sein können. Dabei geht es nicht um Konfrontation oder Retraumatisierung, sondern um Sicherheit, Orientierung und Ressourcen. Praxisnahe Impulse helfen, traumabezogene Dynamiken besser einzuordnen – bei sich selbst oder bei anderen.

Inhaltsübersicht:

- Traumatypisierung
- Schutzfaktoren
- Neurologische Aspekte
- Traumareaktionen
- Dissoziation aus anthroposophischer Sicht
- PTBS und komplexe PTBS nach ICD-10 und ICD-11
- Trigger und Täterintrojekt
- Sekundärtraumatisierung
- System- und ressourcenorientierte Haltung
- Praktische Übungen und Ideen zur Selbstregulation

Das Seminar richtet sich an Fachkräfte aus dem sozialen, pädagogischen und therapeutischen Bereich.

Termin

Sa, 09.01.2027
09:00-17:00 Uhr

Preis

155,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Rostock
Doberaner Str. 114
18057 Rostock
Tel. 0381- 490 91 86

Seminarnummer

SSH02090127

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 13.11.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.