



 Psychotherapie

Die Kunst des Loslassens

Loslassen kann jeder lernen – und das effektiv und für jede Lebenslage. Ob Stress im Alltag oder im Job, ob alte Schuldgefühle, Überforderung, Angst, Trauer, Versagen etc. – all das lässt sich wunderbar loslassen, wie die neuesten Stress- und Resilienz-Forschungen beweisen.

Wer nicht loslässt, fühlt sich wie gelähmt, kann nicht klar denken, wird oft krank, hat wenig Lebensfreude, hört die innere Stimme kaum noch und verliert somit die Orientierung im Leben.

Mit den im Seminar vorgestellten erstaunlich einfachen Techniken nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen, können Sie jegliche Art von Stress, Angst und damit auch Leid loslassen.

Durch Übungen festigen Sie diese Techniken, sodass damit auch das Leben Ihrer Klienten/innen in neue Bahnen gelenkt werden kann.

Dieses Seminar ist geeignet für Therapeuten/innen, Berater/innen – bitte beachten Sie den hohen Selbsterfahrungsanteil im Seminar.

Termine

Sa, 16.01.2027
09:00–14:00 Uhr

So, 17.01.2027
09:00–14:00 Uhr

[und 2 mehr](#)

Preis

425,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule
Rostock
Doberaner Str. 114
18057 Rostock
Tel. 0381- 490 91 86

Seminarnummer

SSH02160127

Anmeldemöglichkeiten

- ☑ Bei jeder Akademie
- ☑ Per Fax: 0261-952 52 33
- ☑ Auf [unserer Webseite](#)



Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 01.11.2026

Dozent

Dozententeam

Dozenten werden noch bekannt gegeben.