Psychotherapie

Humanistische Therapiemethoden

Das Seminar bietet Ihnen eine Einführung in die Humanistischen Therapiemethoden und umfasst folgende Inhalte:

• Gestalttherapie nach F. Perls
• Grundlagen und Vorstellungen
• Übungen in der „Wechselseitigkeit des Geschehens“
• Wahrnehmungsübungen im „Hier und Jetzt“
• Vordergrund – Hintergrund

Psychodrama nach J. Moreno

• Grundlagen und Vorstellungen
• Rollenspiel innerhalb der Gruppe Hier und Jetzt
• Feedback durch die Studenten selbst
• Möglichkeiten der Neuorientierung

Körperpsychotherapie, Bioenergetik

• Grundlagen und Vorstellungen (Wilhelm Reich, Alexander Löwen, Gerda

Boyesen, John Pierrakos u.a.)

• Die Charakterstrukturen und psychosomatischen Reaktionsmuster
• Bioenergetische Übungen

Logotherapie nach V. Frankl

• Grundlagen und Vorstellungen
• Diskussion: Sinnfindung und Lebensklärung als therapeutischer Ansatz
• Die paradoxe Intervention in der Logotherapie

Der Kurs ist Bestandteil der zur Zeit laufenden Ausbildung z. Heilpraktiker/in für Psychotherapie, bietet Ihnen eine Einführung ins Thema und kann von Interessenten/innen separat gebucht werden.

Termine

Mi, 03.03.2027
09:00-13:00 Uhr
Mi, 10.03.2027
09:00-13:00 Uhr
und 1 mehr

Preis

255,00 €

Schule

Paracelsus Heilpraktikerschule Chemnitz
Am Rathaus 4
09111 Chemnitz
Tel. 0371-51 79 81

Seminarnummer

SSH09030327R

Anmeldemöglichkeiten

- Bei jeder Akademie
- Per Fax: 0261-952 52 33
- Auf unserer Webseite

Irrtümer und Änderungen vorbehalten
Erstellt 24.11.2026

Dozent

Marcus Barthold

Jg.1981, Vater einer Tochter. Seit 2001 als freiberuflicher Musiker und Dozent tätig, v.a. in dem Bereich westafrikanische Percussion und Piano. Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie und erfolgreicher Abschluss durch die Überprüfung des Gesundheitsamtes Erfurt. Seit 2013 als Dozent und HP für Psychotherapie in eigener Praxis in Chemnitz tätig. Vorrangige Arbeit mit humanistischen Methoden und Sichtweisen aus der transpersonalen Psychologie. Schwerpunkt der therapeutischen Tätigkeit liegt v.a. bei der inneren Bildarbeit, dem Gespräch und dem Einbezug des Körpers in die Therapie. Spezialisierungen durch entsprechende Ausbildungen und Fachfortbildungen in: Hypnose, katathym-imaginative Psychotherapie, Gesprächstherapie, Entspannungsverfahren